

# MalpensaNews

## I buoni propositi del primo giorno di scuola dei genitori

Lidia Romeo · Wednesday, September 11th, 2019

Il primo giorno di scuola e quella sensazione di ansia... tutta dei genitori. Perché i bambini spesso riflettono lo stato emotivo di mamma e papà: **più gli adulti sono capaci di infondere calma, sicurezza e tranquillità nei momenti e nei gesti che accompagnano i figli a scuola, maggiore sarà la serenità dei figli nell'affrontare la scuola oggi, altri momenti importanti domani.**

### ATTEGGIAMENTO POSITIVO

La fine delle vacanze era prevista, ci sta, non è una tragedia. Piuttosto è l'occasione per rivedere gli amici, i compagni di classe, gli insegnanti: sarà bello tornare a scuola.

### AL MATTINO

**Evitare di iniziare la giornata con l'ansia di correre, perché bisogna far "presto che è tardi".** Meglio puntare la sveglia qualche minuto prima e avere il tempo di scambiarsi qualche coccola per il buongiorno, scambiare due parole e regalarsi dei sorrisi rilassati.

### FIDUCIA

**Non esagerare con i saluti sul cancello,** rassicurazioni e raccomandazioni: non ce n'è bisogno. La scuola dura poche ore, è un luogo sicuro e i maestri sono adulti di riferimento in cui i genitori per primi devono riporre piena fiducia perché il bambino possa fidarsi a sua volta.

### COMPITI

Lo studente è il bambino, non il genitore. Tra i buoni propositi per l'anno scolastico che sta per cominciare mettiamoci quello di **non interferire con il lavoro scolastico dei figli** e di intervenire con un aiuto solo se proprio necessario, nonostante l'impegno dimostrato.

<https://www.varesenews.it/2018/09/compiti-non-fatti-meglio-ammettere-giustificare/748641/>

### VOTI

Il bambino non è il voto che prende. E neanche il genitore è il voto che prende il figlio. **Meno ansia sul voto** (quello del proprio bambino e men che meno quello dei compagni di classe, amichetti e cuginetti) e più attenzione al percorso di crescita di competenze, abilità e interessi.

This entry was posted on Wednesday, September 11th, 2019 at 5:21 pm and is filed under [Scuola](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

