

MalpensaNews

Alimentazione consapevole, incontro con una specialista in nutrizione

Alessandra Toni · Friday, October 4th, 2019

Un incontro informativo dove sarà possibile interagire direttamente con la **dottorssa Marzia Sucameli, specialista in nutrizione** e responsabile dell'Ambulatorio per la cura dei Disturbi Alimentari di **Humanitas Mater Domini**.

Puntare alla 'verità scientifica', sarà questa la prerogativa dell'evento "**i falsi miti sull'alimentazione**". Per aiutare a fare chiarezza in una divulgazione di notizie spesso falsa sul cibo e le sue proprietà, fare spazio al senso critico nell'ottica di **favorire un'alimentazione consapevole, priva di assolutismi e allarmismi**. Tra i temi della serata: la differenza tra intolleranze e allergie, i rischi dell'assunzione di prodotti senza lattosio e senza glutine per coloro che non hanno intolleranze, i falsi miti su alcuni cibi che aumentano il livello di colesterolo, e molto altro.

Come partecipare alla serata?

L'incontro, organizzato **mercoledì 29 ottobre alle 20.30 presso Palace Hotel Legnano** (Via per Castellanza, 41 – Legnano), è rivolto a tutti coloro che vogliono scoprire la verità sul mondo alimentare.

L'ingresso è libero e gratuito, ma si richiede gentile conferma telefonando al n. 0331 476578 – 117 oppure scrivendo una mail a: laura.saccone@materdomini.it (numero posti disponibili: 60).

This entry was posted on Friday, October 4th, 2019 at 10:02 am and is filed under [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.