

MalpensaNews

Alla coop San Martino arriva la danza

Roberto Morandi · Wednesday, October 30th, 2019

Venerdì 8 e venerdì 15 novembre, dalle 21:00 alle 22:00, il salone della **Cooperativa San Martino** ospita gli **“Incontri di Danza Orientale” con Michela Parlato**.

“Con la Danza Orientale si socializza tra donne e ci si diverte! È un’attività rilassante, dona buon umore, e accresce l’autostima. Aiuta la Memoria e la coordinazione. Migliora il comportamento e corregge la postura. Tonifica la muscolatura, in particolar modo gli addominali, stimola la circolazione. Si pratica a tutte le età e con qualunque fisico”.

Gli incontri sono gratuiti.

Appuntamento al Salone della Coop San Martino, in via Mazzini 16 a **Ferno**.

Si consiglia abbigliamento comodo

This entry was posted on Wednesday, October 30th, 2019 at 9:48 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.