

# MalpensaNews

## Pioggia di medaglie e una dedica speciale per il Dojo Hon Ju Jitsu

Francesco Mazzoleni · Wednesday, December 11th, 2019

Piovano medaglie per il “**Dojo Hon – Underground**”, la palestra di Ju Jitsu nel centro di Busto Arsizio. Guidati dal coach Patrizia Buccomino e dal direttore Vittore Dal Bon, 5 atleti hanno partecipato sabato 7 dicembre all’**Open d’Italia di Ju Jitsu che si è tenuto a Genova** con oltre 550 iscritti e 50 associazioni provenienti da ogni parte d’Italia.

I 5 atleti della palestra bustocca hanno fatto il pieno di medaglie conquistando 5 ori, 1 argento e 1 bronzo.

La prima medaglia d’oro è stata conquistata dalla coppia Andrea Lamanna e Federica Biserna nella specialità “Duo System Mix” categoria over 21. Primo posto anche per la coppia Martina Miceli e Irene Miceli nella specialità “Duo System Femminile” categoria under 21. Nella specialità Ne Waza (lotta a terra) ha conquistato l’oro Irene Miceli, Martina Miceli è attivata seconda mentre Marco Turini ha vinto il bronzo.

Le sorelle Miceli hanno dedicato le loro vittorie [all’amica judoka che giorni prima ha avuto un malore in un’altra delle palestre di arti marziali bustocche](#). Soddisfazione per il risultato ottenuto anche dai tecnici dell’Underground: «Si divertono allenandosi duramente, è bello vedere ragazzi con questa voglia d’imparare, con questa voglia di fare e di crescere. Un ringraziamento particolare va ai mental coach Franco, Valter e Thomas che hanno collaborato e supportato gli atleti in pre gara e in gara. Chiunque volesse avvicinarsi a questa splendida disciplina sportiva può recarsi presso la palestra Underground di Via XX settembre 8 a Busto Arsizio».

This entry was posted on Wednesday, December 11th, 2019 at 3:25 pm and is filed under [Sport](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.