MalpensaNews

Scialpinismo con il Cai, un corso per imparare

Roberto Morandi · Tuesday, January 14th, 2020

Inizierà a breve il **XIX corso di scialpinismo** organizzato dalla Scuola Colibrì del Cai di **Gallarate**.

Si tratta di un corso base (SA1) che si propone di formare scialpinisti in grado di partecipare a gite organizzate su terreni facili. Il corso è articolato in **nove lezioni teoriche presso la sede CAI e sette giornate in ambiente**.

Saranno affrontati i temi più importanti che devono appartenere al bagaglio dello scialpinista dalla meteorologia, alla topografia al primo soccorso. **L'attenzione maggiore però sarà naturalmente rivolta ai temi inerenti la sicurezza**: la neve e la formazione delle valanghe, come scegliere gli itinerari e valutare l'ambiente e le procedure di autosoccorso.

Lo scialpinismo è una disciplina che permette di vivere con pienezza e grande soddisfazione la montagna invernale ma che richiede formazione e preparazione. **Per partecipare al corso occorre saper sciare in fuoripista e avere una buona preparazione fisica**.

Informazioni sulla pagina della scuola nel sito CAI Gallarate (www.caigallarate.it), iscrizioni venerdì sera in sede in via Olona 37 a **Gallarate**.

This entry was posted on Tuesday, January 14th, 2020 at 6:25 pm and is filed under News
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.