

MalpensaNews

Allenatori e personal trainer “convocati” dal Comune per una domenica di sport

Marco Corso · Thursday, March 5th, 2020

Dopo l'[escamotage per bar e pub](#) il comune di Busto Arsizio sta provando una nuova strada per permettere ai cittadini di praticare sport. “Le regole che sono state stabilite per arginare i contagi da coronavirus a tutela della salute pubblica hanno causato pesanti ripercussioni non soltanto sull’economia ma hanno anche determinato modifiche e limitazioni nelle abitudini e nella routine quotidiana” spiega il comune in un post su Facebook.

Per questo motivo il sindaco Emanuele Antonelli e l’assessore allo sport Laura Rogora “invitano personal trainer e allenatori di varie discipline sportive a mettersi a disposizione in alcuni parchi cittadini nella giornata di domenica 8 marzo (indicativamente dalle 10.30 alle 12.30), **per proporre a gruppi ristretti di persone esercizi che possano poi essere anche replicati autonomamente sia nei parchi, sia nelle abitazioni**”.

Secondo l’amministrazione bustocca questa scelta viene fatta “in ottemperanza al Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri emanato ieri sera che raccomanda ai comuni di offrire attività ricreative individuali alternative a quelle collettive interdette” e così “ciò non costituisce in alcun modo un sistema per sviare le norme e neppure un tentativo di riprodurre nei parchi le attività normalmente offerte nelle palestre e nei centri sportivi. Sarà, invece, l’occasione per dare ulteriori informazioni di carattere sanitario a coloro che, non volendo rinunciare a un minimo di attività fisica, devono conoscere le regole a cui attenersi e i suggerimenti per svolgere in sicurezza le proprie attività sportive”.

Gli interessati possono chiamare il numero 0331 390357 (Ufficio Sport) o scrivere alla mail sportbusto@comune.bustoarsizio.va.it.

This entry was posted on Thursday, March 5th, 2020 at 6:31 pm and is filed under [Sport](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

