

# MalpensaNews

## La prima cosa bella, ogni giorno, siamo noi stessi

Marco Giovannelli · Wednesday, May 27th, 2020

*Raccontaci il tuo vissuto nelle giornate della pandemia. Puoi farlo **qui**.  
Finora abbiamo pubblicato **diversi contributi** di tante persone.*

*Di seguito la storia di Michela.*

Riscoprire la lentezza, l'importanza del momento, il tempo per sé stessi e la quiete della routine solitaria sono solo alcune delle cose che mi ricorderò.

Sono abbastanza solitaria già di mio, non cerco mai compagnie di circostanza, quindi il lockdown che per me è durato dal 14 marzo al 4 maggio, giorno di rientro al lavoro, non mi è pesato.

Ho sentito la mancanza della mia famiglia, degli amici più cari e del trekking, ovviamente, ma mai in maniera pessimistica o tragica.

Ho imparato che la vita può non essere un costante corri a destra e sinistra, ma anche momenti di lentezza, per riprendere fiato, per ricordare che ci sono tante cose belle.

E la prima cosa bella, ogni giorno, siamo noi stessi.

**Michela Mantiero, Somma Lombardo**

**SCRIVICI LE TUE MEMORIE, LE TUE EMOZIONI, I TUOI  
PENSIERI IN QUESTO PERIODO DI CRISI**

This entry was posted on Wednesday, May 27th, 2020 at 10:02 pm and is filed under [Opinioni](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.