

MalpensaNews

Ruffini: “Le mountain bike di Evaloon non si sono mai fermate”

Damiano Franzetti · Tuesday, September 22nd, 2020

Un’associazione che vanta **quindici anni di storia, tutti vissuti nei boschi**, a cavallo di una mountain bike. È **MTB Evaloon**, asd Uisp dal nome insolito che in provincia di Varese tiene alta la bandiera delle “ruote grasse”, ovvero le biciclette che animano i sentieri sterrati.

Prima dello stop dovuto alla pandemia, l’**asd di Busto Arsizio** partecipava ad una decina di gare all’anno, compresi i campionati italiani. Ma questo tipo di attività non deve spaventare i principianti: «Siamo **nati come gruppo di escursionismo**, e la nostra anima è ancora quella – precisa **Davide Ruffini**, il presidente dell’asd – ci sono tanti circuiti, tra quelli che frequentiamo, assolutamente abordabili. Anche senza andare troppo lontano: a Uboldo, per esempio, c’è un percorso di 30 chilometri, lungo ma sostanzialmente pianeggiante».

Evaloon conta **una cinquantina di soci tra i 18 e i 70 anni**; ci sono quelli che fanno semplici gite ma anche alcuni in grado di partecipare a campionati italiani, come quelli del 2014 e 2016, con **24 ore di corse nei boschi in una squadra da otto**. «Un’esperienza magica, siamo arrivati sesti e ne siamo orgogliosi» racconta Ruffini.

Ora la specialità proposta da *Evaloon* ha il nome anglofono di “**crosscountry**”, ma l’idea è sempre la stessa: attraversare i boschi in bicicletta, su sentieri tracciati appositamente per provare l’emozione delle due ruote a contatto con la natura.

Certo, durante il lockdown anche loro hanno dovuto fermarsi: «Ma **non del tutto** – spiega Ruffini – abbiamo comunque mantenuto un legame attraverso gli **appuntamenti on line per sessioni di allenamenti** casalinghi sui rulli, e un nostro ex socio si è offerto per alcune lezioni di **spinning on line**. Piccoli espedienti per restare il più possibile allenati, ma anche per restare in contatto. Perché, in fondo, siamo una grande famiglia».

Una **famiglia che è ripartita alla grande, con gite e piccole gare**, sempre nei boschi, un po’ in tutta Italia. Il prossimo 4 ottobre, ad esempio, l’idea che sta prendendo forma è una vera e propria gita insieme alle famiglie per **affrontare la Riviera dei Fiori, tra Imperia e Sanremo**. Un appuntamento che arriva dopo un giro in **notturna lungo il Triangolo Lariano**, e altre gite più brevi ogni fine settimana. «I circuiti divertenti sul nostro territorio non mancano – spiega Ruffini – un buon esempio, per biker esperti, è quello della **Valle del Voia a Gallarate**, ma non solo. L’allenamento duro ma anche divertente è sempre al centro delle nostre attività», in pieno stile Uisp, quindi, capace di coinvolgere anche le famiglie, perché, confessa Ruffini «non è raro concludere i nostri giri davanti ad una pizza».

Una realtà attiva anche on line, MTB Evaloon (che, tra l'altro, significa **“Escursionisti in Valle Olona”**), grazie ad una pagina Facebook un profilo Instagram e un sito web ([QUI](#)) consultabili da chiunque voglia avvicinarsi a questo sport.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews in collaborazione con UISP Varese

This entry was posted on Tuesday, September 22nd, 2020 at 5:54 pm and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.