

# MalpensaNews

## Al Parco della Magana di Cassano la palestra è a cielo aperto

Roberto Morandi · Friday, June 11th, 2021

Lunedì 14 giugno alle ore 10.30 al **Parco della Magana di Cassano Magnago** ci sarà la **presentazione del progetto “Palestra a cielo aperto”** edizione 2021.

L’attività, organizzata dal **Comune di Cassano Magnago** con la conduzione tecnica della **Cooperativa sociale Totem** e gli istruttori del **Centro Studi Karate** di Cassano Magnago, vede la partecipazione e il sostegno di **Coop Lombardia**.

Palestra a cielo aperto si articolerà nelle **mattinate di lunedì e mercoledì per tutta l’estate** fino al 15 settembre 2021.

«Il progetto è organizzato per rispondere alla necessità di tornare a fare movimento insieme all’aria aperta, per combattere situazioni di isolamento delle fasce più deboli della popolazione, in particolare di anziani e i diversamente abili, ma non solo, come grande opportunità di crescita del proprio benessere» spiega Stefano Bottelli, di cooperativa Totem.

Il progetto “Palestra a cielo aperto” proporrà percorsi di ginnastica dolce e “Anziano più sicuro” con attività di prevenzione delle cadute e momenti formativi di difesa personale.

L’attività è aperta a tutte e tutti i **residenti a Cassano Magnago, obbligatoria l’iscrizione formale** che potrà essere fatta al momento della presentazione, ma anche nei momenti successivi, ad attività iniziata. Previsti **spazi e corsi anche con realtà locali che si occupano di persone diversamente abili**.

Un’attenzione particolare sarà rivolta a **prevenire forme di contagio Covid-19**, quindi saranno sia previsti spazi di accoglienza in triage con gel lavamani e misurazione della temperatura corporea, sia protocolli e forme di tutela per una tranquilla partecipazione degli utenti.

This entry was posted on Friday, June 11th, 2021 at 2:31 pm and is filed under [News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

