

MalpensaNews

Un settembre di sport e movimento a Villa Monteverchio

Roberto Morandi · Tuesday, August 24th, 2021

Il programma di “E...state in Forma in Villa Monteverchio” a Samarate si arricchisce di un nuovo corso, dedicato ai più giovani (dai 5 ai 15 anni) e realizzato in collaborazione con il G.S. Astra Pallavolo Asd: **quattro serate dedicate al gioco del volley** per imparare i fondamentali, divertendosi.

Al di là della nuova proposta, dopo la pausa ferragostana **riprendono le prenotazioni ai corsi gratuiti di attività fisica all’aperto**, meditazione ed esercizi di respirazione promossi dall’Assessorato alla Cultura unitamente con l’Assessorato allo Sport. «L’obiettivo è quello di incentivare, gratuitamente, il benessere e la pratica sportiva all’aperto per tutti i nostri cittadini, dando loro l’opportunità di fare attività sportiva all’interno del nostro bel Parco di Villa Monteverchio (Giardino delle Balaustre). Un ottimo modo per stare bene, insieme agli altri, vivendo la nostra Città, in totale sicurezza».

Gli appuntamenti di settembre:

This entry was posted on Tuesday, August 24th, 2021 at 10:51 am and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.