

MalpensaNews

Una ciaspolata notturna a Coumarial insieme al Cai di Somma Lombardo

Nicole Erbeti · Monday, January 10th, 2022

L'esperienza di un'escursione sulla neve in notturna è forse tra le cose più emozionanti che le attività di montagna in inverno ci possano regalare. L'appuntamento, [organizzato dal Cai di Somma Lombardo](#) (in collaborazione con la sezione di **Carnago**), è per sabato **15 gennaio**.

La partenza sarà nel pomeriggio da **Coumarial** (Aosta) per raggiungere Crest e Pian du Juc. La discesa col plenilunio ed il ritrovo in un ristorante a Coumarial, concluderanno la serata in allegria.

“Ciaspolando insieme”

La ciaspolata notturna rientra nel programma escursionistico del 2022, che è accompagnato dal ciclo di incontri preparatori “**Ciaspolando insieme**“, organizzati con le sezioni di , Sesto Calende e dalla sottosezione di Varano Borghi, con lo scopo di fornire ai neofiti gli elementi basilari per affrontare con le ciaspole gli ambienti innevati in sicurezza.

Andare in montagna, specialmente in inverno, presuppone sempre diverse conoscenze: ambientali, tecniche, fisiche, di sicurezza, tutti argomenti che saranno presentati nelle tre lezioni teoriche e sperimentate in due uscite didattiche al fine di consentire anche ai principianti di arricchire le proprie capacità, per potersi muovere più consapevolmente negli ambienti innevati, consentendo poi di aggregarsi alle uscite sezionali su neve che proseguiranno sino a marzo.

Le lezioni teoriche, che si svolgeranno nelle serate di venerdì **20 gennaio**, venerdì **27 gennaio** e giovedì **10 febbraio**, saranno tenute on-line con l'utilizzo di piattaforma web (Google Meet); le lezioni pratiche prevedono due uscite nella **Valle di Champorcher** e in **Alta Val Formazza** (date e mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e di innevamento).

[Clicca qui per leggere il programma escursionistico 2022 completo](#)

This entry was posted on Monday, January 10th, 2022 at 3:35 pm and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

