

# MalpensaNews

## “Prendi un sorriso”: l’iniziativa della Banca del Tempo di Besnate

Nicole Erbeti · Friday, April 22nd, 2022

Un abbraccio, una preghiera, un sorriso, l’amore, il perdono, uno svago o un’avventura: sono le parole che si possono staccare dai tanti foglietti sparpagliati per **Besnate**, su un’idea dell’associazione **Banca del Tempo**.

Molti di questi sono già stati strappati. «L’iniziativa è nata per far sentire la nostra vicinanza a chi ne ha più bisogno», racconta **Paola Perego**, e segue la scia di quanto fatto prima della pandemia da **Coronavirus**.

«Avevamo organizzato per due volte l’abbraccio bendato: noi volontari ci bendavamo e davamo la possibilità ai passanti di abbracciarci, lasciando loro la libertà. La benda serviva a evitare ogni tipo di pregiudizio guidato dallo sguardo».

Poi, durante il lockdown l’idea è stata replicata e riadattata alle restrizioni e al distanziamento sociale: così sono nati gli **abbracci virtuali** “da staccare” ai foglietti appesi alle bacheche degli edifici del Comune e del paese per «non sentirci soli durante il lockdown».

### “Vicini a chi ha bisogno”

Quindi si è voluto replicare disseminando in paese un «*pot-pourri* di parole tra gli spazi del Comune, alcune realtà commerciali e anche delle case private e condomini delle vie di Besnate», continua Perego.

«**Pur nella loro semplicità, le parole che si staccano possono donare vicinanza**: non vogliamo che le persone si sentano sole, vogliamo dare conforto e sostenere il tessuto sociale del paese».

L’iniziativa è stata proposta anche alla Banca del Tempo di Gallarate, che la riproporrà nel prossimo weekend: «Dopo la pandemia da cui stiamo uscendo e con la guerra in Ucraina abbiamo notato che la solitudine è il problema delle persone».

This entry was posted on Friday, April 22nd, 2022 at 2:02 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

