

MalpensaNews

Come superare la paura di volare: se ne parla a Volandia

Nicole Erbeti · Wednesday, October 12th, 2022

Sono sette italiani su dieci ad avere paura di volare secondo i dati Eurodap: timore e angoscia sono tra le cause che la provocano. Eppure, si può guarire. Lo dimostrano le testimonianze dei partecipanti al corso **“La Libertà di Volare”** che si incontreranno domenica **16 ottobre** al Museo del Volo, **“Volandia”** a **Somma Lombardo, alle 9.30.**

Sarà per loro l'occasione di raccontare come hanno affrontato la paura di volare grazie alle tecniche apprese durante il training. Lo scopo dell'evento è di mostrare ai partecipanti che soffrono dello stesso problema che c'è speranza di liberarsi da questa paura e vivere serenamente l'esperienza di volo.

“Volare è possibile”

L'idea di creare un luogo di supporto alle persone che soffrono della paura del volo è venuta ad **Alberto Maccabruni**, psicologo psicoterapeuta, e al comandante istruttore **Federico Ercules**. Nel 2017 hanno deciso di unire le loro competenze, legate alla terapia cognitivo comportamentale da un lato e all'aviazione e all'istruzione dall'altro, per creare un corso in grado di fornire strategie e supporto per chi desiderava tornare a volare. Il corso, patrocinato da Volandia che ne ospita le lezioni fin dalla sua nascita, è giunto alla quattordicesima edizione e ha aiutato più di 70 persone.

I corsisti apprendono le tecniche in aula durante la giornata in presenza e sperimentano il volo in realtà virtuale a bordo del MD80 messo a disposizione dal museo. Successivamente, affrontano un mese di training a casa con trainer che li preparano al volo reale. Il supporto del museo è fondamentale per immergere le persone nel mondo dell'aviazione e del volo. Più del 85% dei partecipanti torna a volare in serenità. «Il messaggio che vogliamo trasmettere è che **“volare è possibile”** se si apprendono tecniche efficaci e scientificamente provate. Durante l'evento le parole di chi è riuscito a liberarsi dalla paura saranno un volano molto efficace per creare speranza e determinazione in chi teme di non farcela e di non arrivare al risultato sperato», sottolineano Maccabruni ed Ercules.

Le storiche officine in cui adesso sorge Volandia, nacquero dalla ferma volontà dei fratelli Caproni di rendere un loro sogno – il volo – il sogno di tutti. Ci sono riusciti e pertanto è stato naturale per Volandia supportare l'iniziativa che Alberto e Federico ci presentarono 5 anni fa, per permettere a più persone possibili di superare la propria paura e provare la gioia del volo a bordo di un aereo», ha commentato Giovanni Oldani, responsabile commerciale del museo.

Libertà di volare: corso ideato nel 2017 da Alberto Maccabruni, Psicologo Psicoterapeuta, e al Comandante Istruttore Federico Ercules, per creare un luogo di supporto alle persone che soffrono

della paura del volo.

This entry was posted on Wednesday, October 12th, 2022 at 10:21 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.