

# MalpensaNews

## In cammino da Laveno a Boffalora: A Lonate Pozzolo la presentazione del libro “I sentieri del ben-essere”

Nicole Erbetti · Tuesday, October 18th, 2022

Venerdì **21 ottobre**, a partire dalle ore 20.30 si terrà presso il Monastero di S. Michele di **Lonate Pozzolo**, in via Cavour 21, la presentazione del libro *I sentieri del ben-essere* (Editoriale Delfino) di **Gigi Bellaria** e **Massimo Fianza**.

*I Sentieri del Ben-Essere* è un libro dedicato ai camminatori, ai ciclisti, a chiunque desideri **avvicinarsi al movimento, conoscere il territorio e ritrovare il contatto con la Natura**.

Camminare o pedalare da Laveno Mombello a Boffalora Sopra Ticino e viceversa, attraversando boschi e costeggiando il Lago Maggiore e il Fiume Ticino. Un libro-guida che vi farà scoprire bellezze nascoste del nostro territorio, completo di itinerari, tempistiche e luoghi da visitare, dal punto di vista culturale e gastronomico.

«Siamo due Amici a cui piace camminare e condividere insieme il tempo libero. Durante una di queste camminate abbiamo pensato di scrivere questo Libro, che non vuole essere una Guida, ma solo un'ulteriore possibilità di camminare con Voi. Vi abbiamo portato i chilometri, le nostre emozioni e aggiunto le foto», commentano Bellaria e Fianza.

Interverranno l'assessore alla Cultura **Giancarlo Simontacchi** e Franco Bertoni per l'Associazione Cavalieri del Fiume Azzurro di Tornavento.

This entry was posted on Tuesday, October 18th, 2022 at 1:14 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.