

# MalpensaNews

## Alla ricerca di una vita più sana. Spunti e riflessioni nell'edizione 2023 di ThinkTo a Busto Arsizio

Orlando Mastrillo · Thursday, May 4th, 2023

Siamo tutti alla ricerca di una vita più sana, equilibrata e felice. Ma come fare per raggiungere l'obiettivo? Questo il filo conduttore di **StarBene**, il benessere come chiave del successo. Si tratta della **quinta edizione di ThinkTO in programma Venerdì 5 Maggio al Teatro Fratello Sole** (via M. d'Azeglio 1, Busto Arsizio) alle ore 18. L'evento, nato nel 2019 dall'agenzia creativa Think srl, per l'occasione è organizzato dalla **nuova associazione StarBene di Busto Arsizio**.

Sul palco si alterneranno speaker di successo, tra i quali anche alcuni talenti under 25 e under 30 indicati da Forbes, grazie alla guida del presentatore **Giacomo Gallazzi**, ovvero: **Aurora Caporossi**, presidente e founder Animenta; **Lorenzo Ferrari**, founder e CEO @smarTalks; **Marco Marchetti**, co founder e marketing manager Humamy; **Natalia Mina**, HRed consultant Synergie; **Federico Borsari**, founder e owner Lusaf srl; **Marco LaRocca**, ceo StudentLink; **Riccardo Camarda**, social media manager Capitale Umano Italiano e **Francesco Alberoni**, Alfiere del Lavoro.

Un viaggio nel mondo dello sport, della nutrizione, della mente e delle filosofie aziendali sostenibili, insomma, che sarà l'occasione anche per presentare ufficialmente StarBene e il suo team: **Katia Roncoletta**, psicologa e psicoterapeuta; **Gianluca Scazzosi**, fitness e wellness Industry Consultant; **Stefania Pescerello**, dottore in nutrizione ed esperta di alimentazione Plant Based; **Roberta Dell'Acqua**, psicologa e psicoterapeuta; **Jacopo Anzini**, osteopata e massoterapista. Così, come il neonato sodalizio vuole, anche lo stesso ThinkTO condividerà con i presenti testimonianze e spunti per intraprendere un percorso alla scoperta di stili di vita più sani e consapevoli.

«L'obiettivo è anche quello di portare le pratiche e la consapevolezza necessaria affinché ognuno possa migliorare la qualità della propria vita e i team di lavoro possano far salire la temperatura dell'happiness in azienda: il lavoratore più felice produce di più, è un dato statistico. – ricorda **Matteo Toia**, fondatore di Think e di StarBene – Inoltre, abbiamo anche la responsabilità sociale di rendere le nostre imprese inclusive, sostenibili, luoghi di lavoro accoglienti».

L'evento, a entrata gratuita, termina con un aperitivo per tutti i presenti. Alle 21, l'iniziativa continua (previo acquisto del biglietto) con **Toro Seduto and Friends Show**, lo spettacolo del comico Michele Sanguine con alcuni professionisti di Zelig **Marco Della Noce**, **Claudio Batta** e **Stefano Chiodaroli**. Il ricavato andrà ad **AguaV** (Fondazione Audiologica Varese Onlus) e a **Uildm** (Unione Italiana lotta alla Distrofia Muscolare, sezione di Varese).

ThinkTO è un momento di confronto, un'esperienza formativa, un'occasione unica per approfondire temi legati alle nuove sfide imprenditoriali, all'innovazione, all'etica del lavoro, al cambiamento e alla sostenibilità. L'obiettivo è quello di condividere esperienze di valore e casi di successo offrendo agli ospiti un'esperienza di crescita umana e professionale. L'evento è rivolto a un pubblico composto da professionisti del mondo dell'impresa, manager, associazioni culturali, enti no-profit, studenti, scuole e tutti coloro interessati ad un'occasione di ascolto e confronto.

Per info e prenotazioni: [eventbrite.com](https://www.eventbrite.com), [matteothink@gmail.com](mailto:matteothink@gmail.com), cel. 360.883149

<https://www.eventbrite.com/e/biglietti-thinkto-starbene-il-benessere-come-chiave-del-successo-591696699757>

This entry was posted on Thursday, May 4th, 2023 at 4:18 pm and is filed under [Salute](#), [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.