

MalpensaNews

Corsi e Percorsi per migliorare il benessere degli adolescenti a partire dai genitori

Lidia Romeo · Tuesday, September 5th, 2023

La Cooperativa La Banda è entusiasta di presentare il programma “**Corsi e Percorsi**”, un’iniziativa dedicata ai genitori che desiderano acquisire nuove competenze e connessioni nel percorso educativo dei propri figli adolescenti.

L’iniziativa rientra nel Progetto “**Nuove Strade**” della Cooperativa LaBanda, finanziato dal Bando AttentaMente di Fondazione Cariplo, volto a **promuovere il benessere psico-emotivo degli adolescenti nei territori dell’Alto Milanese e della Valle Olona**.

Il programma di Corsi e Percorsi è stato costruito, in collaborazione con l’Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona, con l’intento di **valorizzare le competenze dei genitori, offrendo strategie e strumenti da utilizzare nella quotidianità**.

Questi corsi si concentrano su tematiche cruciali ed estremamente attuali.

I docenti/trainer guideranno i partecipanti attraverso esercizi pratici, discussioni e condivisione di esperienze, per stimolare il confronto e il dialogo, dare rimandi e spunti di riflessione necessari per la creazione di nuove strade.

Gli incontri dei Corsi e Percorsi si svolgeranno nel territorio della Vale Olona, in ambienti confortevoli, accoglienti e amichevoli, per favorire l’interazione e lo scambio tra i partecipanti. Verrà mantenuto sempre **un clima non giudicante, nel quale condividere con altri genitori le proprie fatiche, i propri dubbi, immaginare nuove traiettorie**.

COME PARTECIPARE A CORSI E PERCORSI

La partecipazione è a numero chiuso e sino ad esaurimento posti, per ogni corso la durata prevista è di 5 o 6 incontri della durata di circa 2 ore.

Non sono necessari prerequisiti ma solo interesse per l’argomento. È richiesta la volontà e l’impegno di partecipare con continuità e serietà, promuovendo un sostegno reciproco basato sulle diverse esperienze e storie condivise. L’obiettivo di Corsi e Percorsi è infatti anche quello di **costruire una rete di sostegno per genitori che si trovano a dover affrontare un periodo di difficoltà legato alla crescita dei propri figli**.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a nuovestrade@labandacoop.it

Subito in partenza **nella seconda metà di settembre i primi 3 moduli, guidati da docenti del Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca.**

Di Seguito le proposte di Corsi e Percorsi.

I PRIMI TRE MODULI A SETTEMBRE

GENITORI DI FUTURI ADOLESCENTI...

Si comincia subito! per non aspettare e “sapere cosa ci aspetta”.

A cura di: **Pierangelo Barone** Professore Ordinario Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

PER OGNI RUOLO UN POSTO

Mettiamo in scena quello che succede a cena. Il significato e l’importanza di creare un tempo e uno spazio in cui comunicare. Spunti, riflessioni e anche **un pizzico di role-play!**

A cura di: **Michele Stasi** Docente Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

RAGAZZI IN GRUPPO

Prove generali di costruzione di **legami e di conflitti**. Il baricentro si sposta **dalla famiglia al gruppo dei pari**. Occorre trovare un nuovo equilibrio.

A cura di: **Veronica Berni**, Ricercatrice Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

LE PROPOSTE DI CORSI E PERCORSI

Subito dopo questi primi 3 moduli verranno attivati altri 8 corsi, che affronteranno i seguenti temi.

SOCIAL CODING

Trovare i codici di accesso al mondo digitale vissuto dai nostri ragazzi, per comprenderne i limiti e le regole e accompagnarli nelle sue opportunità.

DISTANZA DI SICUREZZA

Alla soglia dell’adolescenza, tracciare e rispettare i confini per trovare una nuova vicinanza tra genitori e figli.

VOI SIETE L’ARCO DAL QUALE, COME FRECCHE VIVE, I VOSTRI FIGLI SONO LANCIATI IN AVANTI!

Parafrasando la celebre frase di K. Ghilbran, i giovani uomini e le giovani donne hanno il diritto e il dovere di errare: parliamo di come trasformare quella che talvolta è una sensazione di fallimento in forza che sostiene il volo.

LE RICETTE E LE ETICHETTE NON FUNZIONANO!

L’educazione non è matematica: mai semplificarla! Ognuno alla ricerca del proprio stile genitoriale

A.A.A. OFFRESI SPAZIO PER PAPÀ!

Desideri e linguaggi paterni

ISTRUZIONI PER LEGGERE LA DIAGNOSI DEI NOSTRI FIGLI

I significati, le finalità, il modo per affrontarla e integrarla

RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE

L'ascolto e il valore del non detto nella pre-adolescenza e nell'adolescenza per tornare a parlarsi con nuove modalità e nuovi tempi

MASCHIO, FEMMINA, NON SO

Facciamo outing: che fatica! Come trovare le parole per dirlo

Aggiornamenti sulle date, gli orari e i luoghi dei corsi saranno comunicati a breve tramite i canali ufficiali della @Cooperativa La Banda e dell'Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a nuovestrade@labandacoop.it.

SPAZIO GENITORI - CORSI e PERCORSI



Ma come per genitori una ricerca di percorsi che si affacciano, che possono contribuire la loro esperienza e condurre a scoprire alle risorse per il sostegno reciproco all'aperto. Non si tratta di parlare su un "terreno" quello del giardino, che rimane "nostra" Terra nostra, genitori e insegnanti. In un'aula di una scuola, ma in un gruppo che si divide in un'aula, per la riflessione. Non sono solo i genitori, ma un'aula per l'argomento. Ogni corso avrà contenuti da 2-3 ore di un tema specifico.

ISCRIZIONE: numeri verdi e inizio corsi DA SETTEMBRE 2023

ARGOMENTI DEI CORSI

<p>SOCIAL-LOGIC Spazi di incontro e confronto tra genitori per condividere le proprie esperienze e le risorse, per un supporto reciproco e un sostegno.</p> <p>EMAZIONE IN GRUPPO Spazi di incontro e confronto tra genitori per condividere le proprie esperienze e le risorse, per un supporto reciproco e un sostegno.</p> <p>STRATEGIA DI SICUREZZA Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>"NON SATE LARGO DAL QUALI - COME PERICOLO VERO, I NOSTRI FIGLI SONO LANCIAI IN SPACIO" Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>PER I NOSTRI FIGLI UN MONDO Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p>	<p>LE RICETTE E LE ETICHETTE NON FUNZIONANO Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>IL LA-SPAZIO SPACIO PER I NOSTRI FIGLI Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>ISTRUZIONI PER LAVORARE LA SPACIO DEI NOSTRI FIGLI Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>SPAZIO DEI NOSTRI FIGLI ADOLESCENTI Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p>RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE Strategie di sicurezza per genitori e bambini in situazioni di emergenza.</p> <p><input type="checkbox"/> MASCHIO <input type="checkbox"/> FEMMINA <input type="checkbox"/> NON SO</p> <p style="text-align: center;">Facciamo outing: che fatica! Come trovare le parole per dirlo</p>
---	---

INFO: nuovestrade@labandacoop.it - 02 93 00 93 00






E

This entry was posted on Tuesday, September 5th, 2023 at 7:30 am and is filed under [Salute](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.