

# MalpensaNews

## I varesini in viaggio verso Nepal: primo giorno tra cerimonie funebri e preghiere

Roberta Bertolini · Saturday, October 21st, 2023

**Da Varese fino al campo base dell'Everest**, a 5364 metri di altitudine: è l'avventura a cui si prepara un gruppo di varesini, **guidati da Ngima, guida nepalese che da vent'anni vive in provincia** e che porta avanti escursioni, ma anche progetti solidali nelle valli del Paese d'alta quota.

Il gruppo – composto da sedici escursionisti, appassionati di montagna – è partito il 20 ottobre, direzione Katmandu, da cui saliranno poi verso l'Himalaya.

A guidarli c'è **Ngima Sherpa, un robusto 54enne nepalese** la cui storia meriterebbe un racconto a parte, per narrare l'approdo in Italia.

Questo è il breve resoconto del loro primo giorno

---

Primo giorno: visita della città. Abbiamo visitato il **tempio induista di Pashupatinath** e ci siamo immersi subito nella cultura locale assistendo ad una cerimonia funebre che qui prevede la cremazione e lo spargimento delle ceneri nel fiume Bagmati. Siamo stati guidati nella nostra visita dalle scimmie, vere padrone del parco.

Ci siamo poi spostati nella zona buddista, per visitare il Shree Boudhanath Stupa, partecipando al rituale di purificazione dai peccati tramite la rotazione delle ruote di preghiera.

Infine ci siamo concessi un delizioso pranzo sulla terrazza Gotama con vista sul tempio buddista.

**Domani mattina ci aspetta il volo per Lukla e da lì inizierà la nostra vera avventura.**

Ngima lo sherpa porta un gruppo da Varese in Nepal, fino ai cinquemila metri del campo base dell'Everest

This entry was posted on Saturday, October 21st, 2023 at 8:40 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

