MalpensaNews

Tra sensi di colpa e controllo: l’educazione dei genitori in Corsi e percorsi

Lidia Romeo · Monday, February 12th, 2024

Alla fine dello scorso dicembre è calato il sipario sul primo modulo di **Corsi&Percorsi, un’iniziativa della Cooperativa laBanda dedicata ai genitori di adolescenti e preadolescenti** e parte integrante del **Progetto “Nuove Strade”** finanziato da Fondazione Cariplo.

Proprio in questi giorni si è conclusa l’analisi dettagliata dei questionari compilati dai partecipanti. Il verdetto? Un’esperienza formativa coinvolgente, ricca di spunti e riflessioni tangibili. A dirlo sono i genitori che hanno partecipato agli incontri e di cui riportiamo di seguito alcuni racconti.

CONTROLLO E ANSIA

In molti hanno apprezzato l’approccio pratico dei corsi: “**Gli esempi su come “resistere” all’impulso di controllare i figli sono stati illuminanti.** L’esercizio di cercare di riconoscere i

tentativi goffi di ‘adultità’ dei nostri ragazzi è una prospettiva che ha reso il corso estremamente utile” dichiara una mamma con entusiasmo.

> IL RACCONTO DI L.
>
> Mi ha davvero colpito il percorso seguito negli incontri cui ho partecipato. Nella prima serata ci siamo presentati e abbiamo raccolto le parole più significative emerse. Nel secondo incontro, all’unanimità, abbiamo scelto di focalizzarci su **senso di colpa e controllo.** Abbiamo poi affrontato un esercizio sul foglio, segnalando le situazioni di controllo e senso di colpa, come il guardare frequentemente il registro elettronico o geolocalizzare i figli.
>
> Nel terzo incontro, ci siamo concentrati sulla **svolta: come abbassare il controllo e gestire la preoccupazione?** Sono emerse soluzioni come consegnare il cellulare e non guardarlo fino all’orario stabilito, impegnarci e occuparci in altre attività, oppure aspettare insieme tra tisane e chiacchiere, distraendoci per ridurre l’ansia.
>
> L’ultimo incontro è stato una sorta di riepilogo, con vari esempi riportati. Ma questo cammino di crescita è solo tristezza? Solo cose negative? Abbiamo **riflettuto sugli esempi positivi, raccontando anche le gioie come i primi segnali di responsabilità, i tentativi incerti di dimostrare di saper fare qualcosa da soli**, il vedere che alcuni insegnamenti e suggerimenti dati prima o poi vengono raccolti…”

Un altro genitore condivide: “Abbiamo affrontato temi cruciali da diverse prospettive. Per esempio come **il cellulare abbia radicalmente cambiato il nostro stile di vita, dandoci un errato senso di onnipotenza dal punto di vista del controllo** delle cose e delle persone. Se io chiamo o scrivo un messaggio a mio figlio penso che lui mi debba immediatamente rispondere. Peggio ancora se risulta online e non risponde: se non c’è la spunta di WhatsApp vado nel panico. Abbiamo riflettuto sui fatto che anche i ragazzi ormai gestiscono tutte le loro relazioni attraverso il telefono e ci siamo resi conto che **anche loro vivono quest’ansia**. Un punto di vista che non avevo mai considerato prima.”

LA CONDIVISIONE, TRA MONOPOLI E RICETTE

L’analisi dei questionari rivela che **l’aspetto di condivisione tra genitori ha giocato un ruolo fondamentale**: “Sapere che viviamo tutti le stesse ansie è stato un sostegno incredibile. I diversi punti di vista erano un continuo spunto di riflessione”, afferma un genitore.
In alcuni gruppi si è creato un legame autentico e la nascita di qualche nuova amicizia. “L’atmosfera aperta e spontanea durante le serate ha superato le mie aspettative. Ci sono stati momenti di confidenze sincere… mi sono trovata davvero molto bene”, testimonia una mamma.

“**Bellissima l’idea di utilizzare la tabella del gioco del “Monopoli**”: mi ha mostrato come noi genitori facciamo un percorso con tante tappe, **tanti tasselli, tante storie che sono un po’ la storia di tutti**, come se ogni casella facesse parte di un cammino solitario ma anche comune… spesso si sosta sulle stesse caselle: problemi simili, uguali preoccupazioni, lo stesso senso di inadeguatezza e di frustrazione…

“Mi è sembrato divertente e stimolante provare a **immaginare una ricetta che fosse una metafora di mio figlio.** Pensare ai giusti ingredienti che lo descrivessero, alle caratteristiche capaci di rispecchiarlo così come io lo vedo. **Il piccate del mio caso (ti punzecchia, ti provoca) ma anche il dolce** di altri momenti…
Mi ha dato tanti spunti di lettura anche l’ascoltare e il riflettere sulle “ricette” degli altri genitori, alcune più complesse e articolate, con più sapori, più aromi e anche preparazioni diverse…” ha dichiarato A, **uno dei pochi papà partecipanti.**

TEMI SIGNIFICATIVI E CONSIGLI EFFICACI

Tra i temi affrontati, emergono alcuni argomenti prevalenti: primo tra tutti il grande lavoro da fare su se stessi. **Molte volte, infatti, il problema è proprio del genitore, della fatica, e a volte dell'incapacità, di tollerare il cambiamento emotivo, fisico e sociale dei propri figli.**

Ma anche: **la criticità dell'orientamento scolastico, i problemi e i dubbi legati all'uso del cellulare e dei social, il controllo ossessivo del registro elettronico e dei voti – visti come un misuratore dell'impegno**, alcune riflessioni pre-natalizie sul ritrovarsi per festeggiare, raccontando le proprie esperienze di tensioni e conflitti legati alle proprie storie personali con le famiglie di origine.
Si è toccato anche il tema dei **riflettori sempre puntati su produttività e performatività che ci spinge a dare un voto ad ogni cosa e che genera frustrazione in noi ma anche e soprattutto nei nostri ragazzi.**

I partecipanti chiedono più approfondimenti sull'adolescenza e sulla crescita, sottolineando la necessità di ripetere esperienze simili. **La richiesta di tecniche pratiche per l'autocontrollo** e l'estensione dei tempi dei corsi indica un desiderio concreto di applicare quanto appreso nella vita di tutti i giorni.

NUOVI CORSI E PERCORSI

Francesca Berrini, coordinatrice del progetto Nuove Strade, si dichiara molto soddisfatta: «L'analisi dei questionari ci ha fornito preziose indicazioni su come migliorare ulteriormente Corsi&Percorsi. I risultati positivi e le riflessioni condivise dai genitori ci motivano a continuare a fornire supporto educativo di alta qualità e a costruire connessioni significative tra le famiglie di genitori di **adolescenti».**

Il sipario può chiudersi, ma la storia continua: Corsi&Percorsi hanno aperto un capitolo di crescita e apprendimento che lascia un’impronta concreta nelle famiglie coinvolte portando i genitori al centro dell’educazione

Un’esperienza formativa coinvolgente, ricca di spunti e riflessioni.

La Cooperativa laBanda sta programmando un nuovo ciclo di incontri: seguite i social e pagina web per sapere quando verranno attivati.

www.labandacoop.it/

www.facebook.com/labandacoop

www.instagram.com/labandacoop/

This entry was posted on Monday, February 12th, 2024 at 10:20 am and is filed under Tempo libero
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.