

MalpensaNews

Nelle case di comunità della Valle Olona il 14 marzo giornata di screening e sensibilizzazione sulla malattia renale

Alessandra Toni · Tuesday, March 12th, 2024

In occasione della **Giornata Mondiale del Rene del 14 marzo**, l'Unità Operativa Complessa di Nefrologia e Dialisi dell'ASST Valle Olona diretta dalla Dott.ssa Maria Rosa Caruso organizza una **campagna di screening e sensibilizzazione alla malattia renale**.

Nelle **Cas di Comunità di ASST Valle Olona** (Saronno, Busto Arsizio e Cassano Magnago) dalle ore 8.30 alle ore 13.00, specialisti Nefrologi, in collaborazione con Infermieri di Famiglia, saranno a disposizione degli utenti per **misurare la pressione arteriosa e individuare possibili rischi per la salute dei reni**.

Tenere sotto controllo la salute renale è di fondamentale importanza per prevenire l'insorgenza di patologie renali più o meno gravi, che possono progredire verso l'insufficienza d'organo.

Oltre a sottoporsi a controlli periodici, è altrettanto utile tenere a mente alcune regole d'oro: mantenersi attivi e in forma, controllare i livelli di zucchero nel sangue, monitorare la pressione sanguigna, seguire una dieta sana e bilanciata, mantenere un corretto e frequente apporto di liquidi, non fumare, non assumere farmaci senza la prescrizione del proprio medico, mantenere sempre sotto controllo la funzione renale nel caso in cui si possieda uno o più fattori di rischio (colesterolo alto, ipertensione, familiarità per malattie renali, ecc.).

Potrà accedere alla campagna di screening tutta la popolazione adulta, con accesso libero.

This entry was posted on Tuesday, March 12th, 2024 at 4:04 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.