

# MalpensaNews

## La Lombardia ha approvato la legge sull'ortoterapia

Tomaso Bassani · Tuesday, April 16th, 2024

Il provvedimento votato oggi **dall'aula del Consiglio regionale** lombardo modifica la legge n°18 del 2015 “Disposizioni in materia di orti didattici, urbani e collettivi” introducendo **la categoria degli orti riabilitativo-terapeutici** che potranno sorgere su terreni pertinenziali degli enti pubblici (Comuni, scuole, ospedali, istituti di pena, ecc) e delle realtà socioassistenziali che si occupano di categorie svantaggiate o fragili (anziani, disabili, ecc).

A seguito dell'estensione della platea dei possibili beneficiari, la dotazione finanziaria della legge attualmente in vigore viene aumentata **da 150mila a 400mila euro** sempre a valere sui fondi della Direzione Generale Agricoltura.

**L'ortoterapia** è una terapia complementare di tipo non convenzionale che si affianca a quelle tradizionali e viene definita a livello internazionale come “pratica riabilitativa che prevede il coinvolgimento del paziente in attività di orticoltura con l'assistenza di un terapeuta formato e al fine di raggiungere obiettivi terapeutici specifici sia sul piano fisico che su quello psicologico”.

Il primo ad osservare i molteplici effetti benefici sui pazienti delle pratiche di orticoltura e giardinaggio fu il padre della **psichiatria americana Benjamin Rush**. Da allora la pratica si è diffusa in tutto il mondo.

I vantaggi osservati nei pazienti sono molteplici: contrasto allo stress e alla depressione senza o con ridotto ricorso a psicofarmaci, stimolazione della motricità, aumento della capacità di apprendimento, contrasto naturale al decadimento delle facoltà cognitive nelle persone anziane, aumento dell'autostima e della socializzazione.

Approvati anche due ordini del giorno: uno della minoranza che auspica l'ampliamento della dotazione finanziaria della legge e uno della maggioranza tendente a coinvolgere le associazioni del terzo settore nella gestione degli spazi orticoli.

This entry was posted on Tuesday, April 16th, 2024 at 6:08 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

