

MalpensaNews

Che cos'è il Manual Lifting e perché sta diventando una vera e propria tendenza

divisionebusiness · Wednesday, June 26th, 2024

Quando si parla di **lifting al viso**, la prima cosa che viene in mente è un intervento di chirurgia estetica che ha l'obiettivo di **eliminare le rughe** e rendere la **pelle più giovane e compatta**. Questo sta però diventando un concetto ormai superato, perché da qualche tempo sta spopolando una nuova tendenza che prende il nome di **Manual Lifting**.

Si tratta di una pratica naturale che consiste in un **massaggio profondo** che ferma i segni del tempo e rallenta l'invecchiamento, con risultati visibili immediati. Se trasformato in un **trattamento costante** e unito a una **beauty routine** con prodotti anti-age efficaci e di qualità superiore, può offrire un effetto simile a un lifting, senza ricorrere alla chirurgia e al bisturi. In questo senso, [scopri il mondo di Bsoul](#) per trovare prodotti di alta qualità, selezionati in base al proprio tipo di pelle.

Manual Lifting: come funziona

Come abbiamo anticipato, il lifting manuale è una **stimolazione profonda del viso** del tutto naturale. Si tratta di una nuova tecnica che arriva da Londra e che viene eseguita da **terapiste esperte** in centri specializzati, sotto forma di **massaggio facciale energetico** e molto intenso e tramite movimenti percussori e rotatori e di digitopressione.

Dopo una **detersione profonda** per pulire la pelle in profondità ed eliminare ogni residuo, il Manual Lifting parte dal **diaframma**, in modo da sbloccare prima di tutto la respirazione. Si concentra poi su zigomi, palpebre, arcata sopraccigliare e occhi. Si sposta infine su **tutte le zone del viso**, con manovre specifiche che agiscono direttamente sui muscoli.

In molti casi questo trattamento si serve anche del **Gua Sha**, una pietra piatta in giada o quarzo che deriva dalla medicina tradizionale cinese. Ogni lifting manuale è diverso e i movimenti, l'**intensità** e l'**energia** vengono calibrati sul **livello di idratazione** e sulla **capacità di tollerare gli stimoli** della pelle.

Si tratta di un trattamento che va bene per uomini e donne di ogni età e i risultati che si ottengono possono durare ed essere visibili anche per **30 giorni**. Se viene ripetuto con costanza, permette di ripristinare la bellezza naturale.

Manual Lifting: i benefici

Il Manual Lifting serve a **fermare i segni del tempo e rallentare l'invecchiamento**.

Oltre ad agire efficacemente sulla circolazione sanguigna andando così ad ossigenare i muscoli, consente di **migliorare l'elasticità** della pelle. Inoltre, stimola il corpo a produrre **elastina e collagene** e garantisce una significativa riduzione dei cedimenti e delle rughe profonde.

Il risultato è un **viso più giovane, rimpolpato e disteso**: la pelle si ricompatta, in particolare nella zona del contorno occhi e della bocca, mentre gli zigomi si risollevano e, allo stesso tempo, le ritenzioni localizzate presenti si sgonfiano.

Il tutto **naturalmente**, con il solo uso delle mani, senza quindi ricorrere alla tecnologia, né ad aghi o filler. Se combinato con **prodotti ad hoc** utilizzati quotidianamente, l'effetto sarà ancora più visibile e duraturo nel tempo.

This entry was posted on Wednesday, June 26th, 2024 at 6:00 am and is filed under [Life](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.