

# MalpensaNews

## Ondata di calore anche in Lombardia. I consigli di Ats Insubria per i più fragili

Orlando Mastrillo · Wednesday, July 17th, 2024

**ATS Insubria informa che le previsioni del Bollettino Humidex** – lo strumento che misura il livello di disagio percepito dall'uomo in condizioni ambientali di **elevata umidità e alte temperature** fornito dal Servizio Meteorologico Regionale di ARPA Lombardia – segnalano **fino a venerdì 19 luglio un disagio forte per il calore su tutto il territorio di competenza.**

Il caldo intenso, associato a elevati tassi di umidità e assenza di ventilazione, può causare disturbi lievi, come crampi, svenimenti, gonfiori, o di maggiore gravità come disidratazione o il colpo di calore. Per limitare i rischi per la salute – in particolare per le persone più **fragili come anziani, malati cronici, bambini anche molto piccoli e donne in gravidanza** – è raccomandata l'adozione di comportamenti adeguati come evitare l'esposizione nelle ore più calde, bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno, privilegiando cibi freschi e indossando indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione.

**Per informazioni sull'emergenza caldo sono attivi – da lunedì a venerdì 9.00 – 12.30 e 13.30 – 15.30 – i seguenti numeri** delle Segreterie del Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria:

· 0332 277240 – territorio di Varese

· 031 370421 – territorio di Como

Nei restanti orari e nei giorni prefestivi e festivi sono attivi i seguenti numeri dei centralini che trasmetteranno la chiamata al medico igienista reperibile:

· 031 370111 – territorio di Como

· 0332 277111 – territorio di Varese

Maggiori informazioni sul sito di ATS Insubria.

This entry was posted on Wednesday, July 17th, 2024 at 4:10 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

