

MalpensaNews

Con un gruppo di 15 giovani autistici lungo il Cammino di Santiago, il viaggio solidale di Carlo Motta

Valeria Arini · Wednesday, August 21st, 2024

Lo conosciamo per le sue avventure in bicicletta. **Carlo Motta, volontario residente a Cuggiono** e attivo in tutto l'Alto Milanese, è in partenza per un'altro viaggio solidale. Ma questa volta sarà a piedi con una compagnia davvero speciale. Dal 27 agosto al 4 settembre, **accompagnerà un gruppo di 15 giovani autistici lungo il Cammino di Santiago**, attraversato tutto l'anno da decine di migliaia di camminanti: «Percorreremo gli ultimi 120 km, nel tratto da Sarria a Santiago di Compostela – racconta Motta -. Questa bella impresa è organizzata per il terzo anno da Asl città di Torino e da serie di associazioni e cooperative piemontesi che si occupano di autismo: quest'anno tra gli utenti ci sarà anche una ragazza di Cuggiono».

«**Lascero in garage l'amata bicicletta ma lo spirito che ha sempre animato i viaggi di "Pedali solidali"** ci sarà tutto – assicura il volontario – anzi sarà ancora più appassionante e coinvolgente. Percorrerò un pezzo strada con persone magnifiche che ho conosciuto in sedute di allenamento: una di queste si è svolta nei boschi del Ticino alla presenza di Serena Longoni, assessore del comune di Cuggiono. Sono sicuro che questi ragazzi sapranno donarmi molti stimoli e gratificazioni e, come sempre accade in queste situazioni, riporterò indietro con me molto di più di quanto sarò stato capace di dare».



Una volta arrivati nella città di Compostela il gruppo si spingerà sino a Fnis Terrae (quest'ultimo tratto sarà in bus) dove gli antichi pellegrini bruciavano gli abiti utilizzati durante il cammino. «Noi no, non lo faremo – tiene a precisare Carlo Motta -: immaginatevi abiti in goretex scarponi, ecc bruciati: sarebbe uno sciupio inutile che inoltre aumenterebbe l'inquinamento. Non bruceremo gli abiti ma faremo senz'altro un grande bagno purificatorio in quell'enorme pozza d'acqua salata che è l'oceano.

Cos'è CamminAutismo?

CamminAutismo è un progetto nato dalla collaborazione tra associazioni, cooperative e aziende sanitarie come l'ASL Città di Torino e altre realtà del terzo settore, per rispondere ai bisogni delle famiglie e delle persone autistiche. Il progetto mira a sviluppare l'autonomia personale, comunicativa e sociale dei ragazzi autistici attraverso un percorso di oltre 114 km da Sarria a Santiago, suddiviso in sei tappe. Durante questo percorso, i ragazzi affrontano nuove sfide e vivono esperienze arricchenti in contesti naturali, supportati da un team multidisciplinare e dalla presenza di alcuni genitori che testimonieranno i progressi dei loro figli.

Percorso di Formazione e Monitoraggio dei Progressi

CamminAutismo si distingue per il suo approccio scientifico e strutturato. Il progetto prevede un percorso di training di un anno, con sessioni di allenamento specifiche (T0), seguite dal cammino stesso (T1) come fase di consolidamento delle competenze acquisite. Infine, viene effettuata una valutazione a distanza (T2) per monitorare il mantenimento dei progressi, utilizzando test specifici per valutare le autonomie di base, sociali e relazionali dei partecipanti.

Partecipanti e Supporto Speciale

Quest'anno, CamminAutismo accoglie 15 ragazzi autistici, accompagnati da un team multidisciplinare di esperti e sostenuti da figure di rilievo come il campione mondiale di memoria, Andrea Muzii, che condividerà la sua esperienza per rendere questa edizione ancora più memorabile.

Collaborazioni e Sostegno

Il progetto ha ottenuto il patrocinio della Regione Piemonte, azienda Sanitaria ASL Città di Torino, di enti locali come la Città Metropolitana di Torino, la Città di Torino, il Comune di San Mauro Torinese, il Comune di Castiglione Torinese, il Comune di Ceresole D'Alba e altre amministrazioni locali che hanno riconosciuto l'importanza di CamminAutismo.

La sicurezza del gruppo sarà garantita dai Carabinieri Italiani, mentre la Guardia Civil Spagnola fornirà un supporto essenziale lungo il percorso. Il progetto è stato reso possibile grazie alla collaborazione con organizzazioni del terzo settore, Mulino Sambuy OdV, ANGSA Torino ODV, Cooperativa Animazione Valdocco, Cooperativa Fi.ABA Torino Presidio Sanitario San Camillo, Insieme per Vincere Amici di Cinzia ONLUS, Fondazione della Comunità di Mirafiori Onlus, VOL.TO Volontariato Torino ETS.

Gli sponsor che hanno sostenuto questa iniziativa includono Borello Supermercati, Ferrino, e altre aziende che hanno creduto nel valore di questo progetto e nella sua missione inclusiva.

Un Successo Mediatico

La prima edizione del progetto ha attirato l'attenzione dei media nazionali, tra cui la troupe televisiva de Le Iene, che ha documentato l'iniziativa in un servizio di Luigi Pelazza. Questo ha contribuito a far conoscere CamminAutismo a un pubblico più ampio, sensibilizzando ulteriormente sull'importanza dell'inclusione delle persone autistiche.

This entry was posted on Wednesday, August 21st, 2024 at 5:58 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.