MalpensaNews

Spazio Klinè per adolescenti e genitori in difficoltà a Gallarate

Lidia Romeo · Thursday, August 1st, 2024

Gallarate si prepara ad accogliere Spazio Klinè, il nuovo servizio della cooperativa laBanda dedicato agli adolescenti in difficoltà e alle loro famiglie.
I lavori di allestimento sono quasi terminati e Spazio Klinè è pronto ad aprire le sue porte e accogliere le prime richieste a sostegno del benessere giovanile.

Spazio Klinè è **un servizio diurno flessibile dedicato ad adolescenti e giovani tra gli 11 e i 21 anni che vivono situazioni di fragilità psicologica e sociale**.
È uno **spazio educativo e terapeutico**, innovativo e sperimentale, concepito per fornire un **sostegno integrato** e flessibile, per aiutare a superare i periodi di difficoltà e ritrovare un equilibrio nella vita sociale e familiare.

IL CONTESTO

L'apertura di Spazio Klinè arriva in un **momento critico**, dato l'aumento significativo dei casi di disagio psico-emotivo tra i minori negli ultimi anni. Le Neuropsichiatrie infantili segnalano un incremento esponenziale di adolescenti in difficoltà, spesso anche in carico ai Servizi tutela minori.
Un dato preoccupante riguarda l'aumento dei **disturbi del comportamento alimentare, che colpiscono circa 4 milioni di italiani, di cui il 70% sono adolescenti.**

L'idea di Spazio Klinè nasce quindi in risposta al crescente malessere di tanti ragazzi. La necessità di un luogo di sostegno flessibile e integrato, che non si limiti a un approccio puramente educativo o terapeutico, ma che lavori in **un'ottica integrata di prevenzione,** è assolutamente evidente.

SERVIZI INTEGRATI PER ADOLESCENTI E FAMIGLIE

La progettazione del servizio e la definizione della Carta dei Servizi di Spazio Klinè si è ispirata all'esperienza maturata con il servizio Nuove Strade – Spazio Educativo per Adolescenti e Famiglie a Valenza Terapeutica – di Busto Garolfo, che laBanda ha inaugurato lo scorso anno nell'ambito del progetto Nuove Strade, finanziato da Fondazione Cariplo attraverso il bando Attenta-Mente.

> Taglio del nastro a Busto Garolfo per il nuovo Spazio educativo per l'adolescenza

«Il nostro obiettivo con questo nuovo servizio è offrire un supporto innovativo per gli adolescenti fragili, creando un collegamento tra educazione e assistenza terapeutica – spiega **Francesca Berrini**, educatrice della cooperativa sociale LaBanda che coordina l'iniziativa – Per noi è essenziale lavorare in stretta **collaborazione con i Servizi Sociali, le Neuropsichiatrie infantili, i Servizi di Tutela minori e le famiglie** per rispondere adeguatamente alle esigenze di supporto e per promuovere la prevenzione e non solo l'intervento nelle emergenze».

Preziosa è e sarà la collaborazione con le associazioni del territorio per rendere ancora più capillare il lavoro di prevenzione e per garantire un ponte tra servizi e cittadinanza.
Già attiva una collaborazione con l'Associazione Le farfalle Lilla, che si occupa di prevenzione e sensibilizzazione rispetto ai disturbi alimentari.

ATTIVITÀ E FREQUENZA DI SPAZIO KLINÈ

La partecipazione a Spazio Klinè richiede una frequenza minima di **due giorni a settimana, con attività principalmente in piccoli gruppi** per valorizzare le competenze individuali e promuovere la crescita personale. Sono previsti anche interventi individuali quando necessario.

La Carta dei Servizi prevede:

• **Gruppo Educativo – Socializzazione e Attività Leggere** (2 giorni a settimana)
Educatori specializzati guidano i partecipanti in attività di socializzazione "leggere" come giochi, cineforum e svolgimento dei compiti in un ambiente accogliente e stimolante.

• **Gruppo Arte Terapia – Laboratori Artistici e di movimento** (2 giorni a settimana)
Laboratori co-condotti da un esperto terapeuta e un educatore, progettati per offrire un lavoro più intenso e profondo su sé stessi.

• **Gruppo Psico-Educativo** (1 giorno a settimana)
Una giornata dedicata a un laboratorio psico-educativo ad alta intensità, co-condotto da un educatore e uno psicologo, per affrontare profondamente le problematiche emotive e comportamentali dei partecipanti.

SUPPORTO INDIVIDUALE E CONSULENZE SPECIALISTICHE

Oltre alle attività di gruppo, Spazio Klinè offre la possibilità di **interventi individuali** per rafforzare il lavoro educativo o facilitare l'inserimento nel gruppo.
Per i ragazzi che ne hanno bisogno, sono d**isponibili percorsi di sostegno psicologico su appuntamento** e definiti con i professionisti della rete.

Questi percorsi, gestiti da psicologi in collaborazione con gli educatori, mirano a rielaborare le difficoltà personali dei partecipanti e **possono includere anche il coinvolgimento delle famiglie.**
Inoltre, Spazio Klinè offre **consulenze specialistiche, come quelle di nutrizionisti e psichiatri,** per affrontare in maniera completa e integrata le varie esigenze dei giovani.



L’IMPORTANZA DI UNO SPAZIO BELLO E ACCOGLIENTE

Klinè offre uno spazio multifunzionale con due stanze polifunzionali, una cucina/soggiorno e un bagno, per accogliere in modo flessibile gli adolescenti.
Gli ambienti sono curati, luminosi, aperti e puliti, pensati per essere belli e accoglienti.

L’attenzione alla qualità degli spazi è fondamentale perché **l’educazione nel bello e al bello può accelerare i percorsi di sostegno e cura**, offrendo un contesto che riflette la possibilità di riscatto e crescita interiore.

Un ampio porticato esterno, garantisce momenti protetti di relax all’aperto e crea un collegamento diretto tra la tranquillità e il riparo dell’interno e l’animata realtà della via principale della città.

SOSTEGNO ANCHE PER LE FAMIGLIE

Spazio Klinè non si rivolge solo agli adolescenti, ma anche ai loro genitori.
Lo spazio offre **consulenze pedagogiche, sostegno psicologico e percorsi di consulenza famigliare.** L’obiettivo è **aiutare le famiglie a ritrovare un equilibrio, a**ffrontare le sfide della genitorialità e superare i momenti di crisi.

L’apertura di Spazio Klinè rappresenta una risposta concreta e innovativa alle esigenze degli adolescenti e delle loro famiglie, offrendo un sostegno integrato e personalizzato. Gallarate può ora contare su un nuovo punto di riferimento per affrontare e superare le sfide del disagio giovanile.

ACCESSO E ORARI

Il centro sarà aperto **dal lunedì al venerdì, dalle ore 14 alle 18,** con possibilità di accessi anche alla mattina se necessario.

L’accesso al servizio può avvenire tramite invio dai servizi sociali, dalle NPI, dalle scuole, dai medici di base o su richiesta diretta delle famiglie.
Per informazioni e richieste, è possibile contattare info@labandacoop.it.

This entry was posted on Thursday, August 1st, 2024 at 11:12 am and is filed under Life
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.