

MalpensaNews

Vacanze in sicurezza: i farmaci immancabili in valigia

divisionebusiness · Friday, August 2nd, 2024

Il momento di **preparare la valigia per le vacanze** è finalmente arrivato. Dopo un anno di lavoro, si ha solo voglia, comprensibilmente, di staccare la mente e rilassarsi. Tra gli aspetti da curare per riuscirci, rientra l'attenzione a mettere in valigia i **farmaci giusti** sia per eventuali necessità di cura, sia per ragioni di prevenzione.

Per quel che concerne i primi, un consiglio da tenere sempre presente riguarda il fatto di portare con sé, nell'eventualità di terapie che durano più giorni e di un viaggio all'estero, la prescrizione precisa del medico con i riferimenti non solo al nome commerciale del farmaco, ma anche al principio attivo.

Come già detto, è importantissimo **agire anche in ottica preventiva**. Per farsi trovare sempre pronti in caso di infezioni batteriche e/o virali, è importante ricordare gli **antipiretici**.

Il pensiero che, con l'arrivo dell'estate, le infezioni si prendano qualche giorno di vacanza è un grave errore. Non dimentichiamo, infatti, che gli sbalzi termici, sempre in agguato, possono favorire il contagio.

Qualora ci si dovesse accorgere di averli scordati, non è il caso di preoccuparsi. Grazie alla comodità degli e-shop di farmacia, è possibile ordinarli online in pochi click (la [farmacia](#) in rete della cooperativa CEF si distingue per l'ampio assortimento di prodotti).

Proseguiamo il nostro piccolo viaggio alla scoperta dei consigli sui farmaci da portare in valigia in vacanza citando gli **antidolorifici**. Quelli a base di **ibuprofene e ketoprofene** permettono di ottenere sollievo dal dolore in diversi casi, dalle situazioni in cui si soffre di dolori mestruali, ai dolori articolari, fino al mal di denti.

Se si ha in progetto un viaggio in un Paese tropicale, è cruciale portare con sé farmaci antidiarroici e fermenti lattici, utili contro la diarrea del viaggiatore.

Per prevenirla, è in ogni caso fondamentale evitare di consumare alimenti vegetali non cotti e, a meno che non si abbia la certezza totale in merito alla qualità dell'acqua, evitare di lavarsi i denti con quella del rubinetto.

Essenziale, inoltre, è mettere in valigia un **kit di pronto soccorso**. Ne esistono di piccoli, perfetti per essere portati in vacanza, e caratterizzati dalla presenza di tutto l'occorrente per medicare e disinfettare.

Concludiamo rammentando di portare con sé l'occorrente per lenire il fastidio delle punture di insetti e, in caso di vacanze al mare, di non scordare un collirio da usare nell'eventualità di irritazioni provocate dalla sabbia sollevata dal vento.

This entry was posted on Friday, August 2nd, 2024 at 10:48 am and is filed under [Archivio](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.