

# MalpensaNews

## Febbraio “da Circo” con lo Spazio Kabum

Damiano Franzetti · Wednesday, February 5th, 2025

**NOTIZIARIO UISP** del 5 febbraio 2025

### **BASKET – First League, i risultati a cavallo del mese**

Tre partite si sono svolte lunedì 27 gennaio, con la fondamentale vittoria del **Fuoco Basket Varese**, che sbanca **Vedano Olona**. Finisce 64-53 per i varesini, che colgono due punti preziosi in una **classifica cortissima** nella zona bassa. Nello stesso girone **Gavirate** espugna la Marconi di via Adriatico, coi **Pink Panthers** ko per 84-93 ed invischiati nella bagarre del fondo classifica. Infine nel gruppo Sud, gli **Irish**

**Venegono** battono di 20 lunghezze il **Basket School Tradate** e raggiungono il Montello Young al primo posto con un **record di 12-1**.

Vittoria casalinga ad Est, del **Tavernerio Old School**, che batte nello scontro di bassa classifica, il **Basket Senna**, per 70-60. Blitz esterno per la **No Look Gerenzano**, che a Rovello Porro, regola **l'Ellet@Rm** per 61-50 e sale a 12 punti in classifica, lasciando i lariani a 4.

Unica partita di mercoledì si è svolta a Malnate fra la **Wool Va** e gli **Irish Venegono**, questi ultimi, in campo nuovamente dopo un paio di giorni: **dodicesima vittoria** stagionale per i venegonesi, a segno 74-58 in via Libia, grazie ad una prima parte di gara brillante. Vittoria per la capolista dell'Est **Figino**, che vince sul campo del **Tavernerio Old School**. Roboante successo, utilissimo in chiave salvezza, per **Novara** che batte il quotato **Cso Borsano** di 23 lunghezze. Netta vittoria della seconda forza del girone Ovest, **Deportivo Elite**, che viola il campo del **Basket 2000 Ponte Tresa**, di quasi 30 lunghezze. Continua a vivere un periodo di salute ottimo **Castelletto Ticino**, che supera una coriacea **Fortitudo Fagnano** in terra varesotta.

Venerdì sorridente per gli **Sharks Albizzate**, a segno a domicilio con **Beavers Borgomanero** per 81-56. Vittoria per il **Senna Golden Mutombo**, che si aggiudica la stracittadina di Senna, regolando il **Basket Senna**. A Nord successi per l'Apg **Besozzo Horses** e **Gavirate**, con questi ultimi che regolano nettamente i **Boosters**

**Vedano**, mentre gli Horses, re del girone, vincono a Varese sulla Pallacanestro **Bizzozero**.

### **VARESE – Febbraio lo passo al circo**

Febbraio sarà un mese all'insegna dell'arte, delle emozioni e del circo contemporaneo. **Spazio Kabum**, il “circo” di via Guicciardini a Varese affiliato alla Uisp, ha preparato un programma ricco di energia, creatività e movimento! Che siate pronti a danzare, divertirvi, fare acrobazie, diventare più flessibili... o semplicemente godervi uno splendido spettacolo, qui troverete tutto

quello che state cercando!

**Sabato 8** febbraio, dalle 10.30 alle 12.30, “**Essere movimento**” con Anna Venegoni.

**Domenica 9** febbraio, dalle 15 alle 21.30, “**Jam dei Laghi – Contact improvisation**”.

**Sabato 22** febbraio, dalle 10:30 alle 13:00, “**Workshop di Acropartnering: UP-LIFT**”, con Julius Bitterling e Silvia Oggioni. Al pomeriggio, dopo la merenda delle 17.30, spettacolo della rassegna di circo teatro “**UroboroS**”, di e con Julius Bitterling e Silvia Oggioni.

**Domenica 23** febbraio, dalle 10:30 alle 13:00, “**Workshop di flessibilità**” con Francesca Alberti e – dalle 10:00 alle 17:00 – Seminario di **Comunicazione Non Violenta** con Damiano Petitti. Per info: WhatsApp o Telegram al 349-4568018, oppure scrivi a [spaziokabum@gmail.com](mailto:spaziokabum@gmail.com).

## **SALUTE MENTALE – Agisci Partecipa Impegnati**

Dal 20 al 22 gennaio si è svolta a **Copenaghen** la visita di studio prevista dal progetto “ABC of mental health” (L’ABC della salute mentale), che propone di sviluppare il concetto ABC nei paesi partner (Polonia, Ucraina, Svezia, Estonia e Italia). Originariamente **sviluppato nel 2002**, *Act Belong Commit*, che in italiano potremmo tradurre con **Agisci Partecipa Impegnati**, è la campagna di promozione del **benessere psicologico** più longeva in Australia, e dimostra il potere dell’impegno della comunità nel promuovere il benessere mentale.

Il progetto mira a **migliorare il benessere mentale di persone fragili in tutta Europa**, sviluppando ulteriormente e ampliando il modello di successo basato sulla ricerca. **L’Uisp è partner** del progetto e sarà **l’ambasciatrice in Italia del metodo ABC**, mentre capofila è l’ISCA-International Sport and Culture Association. La visita è stata la seconda **tappa del progetto che durerà tre anni**: un’occasione importante per la comprensione del modello ABC, che in Danimarca viene sperimentato dal 2014, e un passaggio utilissimo per le organizzazioni partner che si stanno preparando ad adottare la metodologia nei propri paesi.

### **SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli di VareseNews

This entry was posted on Wednesday, February 5th, 2025 at 10:57 am and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.