

# MalpensaNews

## Incidenti domestici: in un caso su tre hanno vittime anziane, come evitarli

divisionebusiness · Monday, April 7th, 2025

In Italia gli incidenti domestici continuano ad aumentare anno dopo anno, colpiscono soprattutto gli anziani e i bambini e sembrano legati tanto a fattori individuali, e cioè a particolari condizioni psicofisiche in cui si trovano le vittime, quanto a fattori ambientali come la conformazione o come sono arredati gli spazi domestici. Gli insight sono quelli forniti dall'ISTAT sulla base degli accessi in pronto soccorso e di altri dati sull'argomento.

## Aumentano gli incidenti domestici in Italia: colpiscono soprattutto pensionati over 75

Nel 2023, anno per cui sono disponibili gli ultimi dati aggiornati, si sono registrati in Italia il **15% di incidenti domestici in più** rispetto all'anno precedente (quando il totale di incidenti avvenuti in casa già ammontava a circa 2.5 milioni casi a livello nazionale).

La fascia d'età in assoluto più colpita dagli incidenti domestici è quella degli **ultraottantenni**, a cui sono riferibili il 28% degli episodi registrati. Segue immediatamente quella di chi ha **tra i 75 e i 79 anni**, vittima di oltre l'11% degli incidenti totali.

Più in generale i dati dell'istituto nazionale di statistica segnalano un'incidenza maggiore di cadute e altri eventi traumatici che avvengono tra le mura domestiche tra chi si è già ritirato dal lavoro: i **pensionati** sono **vittime di oltre un incidente domestico su tre**. Altra categoria che risulta più vulnerabile è quella delle casalinghe: in questo caso non è l'età e il particolare status psicofisico di cui l'invecchiamento è responsabile che rileva, quanto il tipo di mansioni domestiche (pulizie, preparazione dei pasti, eccetera) che si svolgono più frequentemente.

## Come sono arredati gli ambienti può aumentare il rischio di incidenti tra le mura di casa

Come in parte accennato in apertura, i dati ISTAT confermano fattori individuali e fattori ambientali come le principali cause di incidenti domestici e relativi infortuni in Italia. Per **fattori individuali** si intende, semplificando molto, lo status psicofisico in cui si trova l'individuo: molte patologie, così come l'assunzione di farmaci o il sottoporsi ad altro genere di terapie possono alterare il normale status della persona e renderla più vulnerabile a cadute, scivolamenti, inciampi e altri incidenti tra le mura domestiche. Quando si citano i **fattori ambientali** tra le principali cause di incidenti domestici si fa riferimento al fatto che in ogni casa ci sono stanze, come tipicamente la

cucina o il bagno, che per come sono arredate e per le attività che comunemente si svolgono al loro interno presentano pericoli intrinseci all'incolumità delle persone.

## Contro gli incidenti domestici con vittime anziane? È importante eliminare i rischi ambientali

**Pavimenti irregolari**, dislivelli o piccoli **gradini**, **scarsa illuminazione**, **mobili non fissati** alle pareti aumentano il rischio di essere vittime di incidenti domestici. Il consiglio di molti addetti ai lavori è così, soprattutto quando in casa ci sono individui tra quelli che con più probabilità possono finire vittime di incidenti domestici, di eliminare o per lo meno **ridurre i fattori di rischio ambientale**. Una ditta specializzata in **montascale a Perugia** può essere, per esempio, un'ottima alleata nell'aumentare la sicurezza in casa quando ci sono anziani con ridotte capacità motorie o disabili. Con il suo intervento si possono trovare soluzioni su misura per evitare agli anziani di fare le scale ma che permettano comunque di arrivare comodamente al piano o di muoversi tra i diversi livelli dell'abitazione: **dervoscale**, **montascale** e **piattaforme elevatrici** riducono, infatti, le probabilità che si verifichino cadute sulle scale che sono tra i principali e più gravi incidenti domestici con vittime anziani.

This entry was posted on Monday, April 7th, 2025 at 6:00 am and is filed under [Archivio](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.