MalpensaNews

Un secolo e mezzo in due, 700 chilometri percorsi in bici in una settimana: storia di un'amicizia sui pedali targata Varese

Andrea Camurani · Monday, May 26th, 2025

Settecento chilometri in bicicletta. In una sola settimana. Con uno **zaino, tanta voglia di pedalare e una frase ricorrente a fine giornata: «Nem a mangià che ghem fam!».** È l'incredibile avventura di **Danilo A.** (74 anni) e **Antonio F.** (82 anni), due amici di **Somma Lombardo** che hanno dimostrato come età e chilometri possano diventare solo numeri quando a muovere il cuore sono passione, amicizia e spirito d'esplorazione.

Partiti dal Varesotto, hanno toccato Pavia, Cremona, Mantova, Ferrara, Comacchio, Chioggia, Padova, pedalando tra ciclabili, strade statali, città d'arte e campagne silenziose, attraversando **Lombardia, Piemonte, Veneto ed Emilia-Romagna,** seguendo il corso di fiumi come il Po, il Mincio, il Ticino e l'Adige. Ogni sera la stessa routine: cercare un alloggio, una doccia veloce, un giro nei dintorni e poi qualche prelibatezza locale e un buon bicchiere di vino per ricaricare le energie.

“La Laguna, l'è stada propi bela”, raccontano. **“L'Italia l'è bela”.** Ma a rendere ancora più speciale il viaggio, è stato l'entusiasmo con cui figli e nipotine hanno seguito l'impresa, ricevendo ogni sera racconti pieni di colori e sorrisi. Non è la prima volta che si mettono in sella: all'attivo anche il **Cammino di Santiago,** naturalmente su due ruote.

“Lo sport è parte della nostra vita – spiegano ai familiari – ci tiene in forma e ci regala serenità mentale”. Una lezione semplice ma potente: la voglia di scoprire il mondo non ha età, e la determinazione, unita all'amicizia, può davvero portarci ovunque.

Danilo e Antonio non cercano medaglie, ma hanno conquistato qualcosa di più prezioso: l'ammirazione di chi li guarda e la certezza che la vita è una lunga pedalata da godere fino in fondo. E già si parla del prossimo tour. Super nonni?

«Non c'è età per iniziare a vivere le tue passioni, la vera forza viene dall'interno», **spiega Sara, figlia di Antonio.** «La voglia di esplorare non ha età. Complimenti a questi appassionati ciclisti per aver realizzato un altro piccolo sogno e per averci ricordato che la vita è un'avventura senza fine! Ci hanno dimostrato che l'età non è un limite per raggiungere i propri obiettivi. Stanno già programmando il prossimo tour. Figli, nipoti e generi, orgogliosi, e un po' invidiosi».

This entry was posted on Monday, May 26th, 2025 at 11:07 am and is filed under [News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

---

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.