

# MalpensaNews

## A Samarate torna Sarà Pink, con La Vale di Radio DeeJay e la clinica mobile. “Facciamo comunità”

Roberto Morandi · Wednesday, September 17th, 2025

«Sono donna, ho 48 anni, sono in pre-menopausa, e **il tumore al seno è entrato anche nella mia famiglia**»: sono queste le ragioni che hanno spinto **Valentina Ricci, La Vale di Radio DeeJay**, ad accettare il ruolo di **conduttrice della quarta edizione di Sarà Pink**, evento di base a **Samarate** che unisce sport, solidarietà e divertimento.

«Credo nella potenza delle piccole realtà, che mai come in questo caso vanno supportate: fanno un casino della madonna» spiega La Vale.

«Ho detto sì anche perché **non si deve per forza correre: si può mangiare, si fa festa**» aggiunge. A colpirla in particolare sono stati i video delle scorse edizioni: «Un gruppo di amici ha avuto l'idea e soprattutto la *cazzutaggine* di metterla in pratica» sorride, e conclude: «Voglio esserci per i festeggiamenti che seguiranno se si raccoglieranno 25 mila euro, 5 mila più dell'edizione precedente».

Il team di **organizzatori e volontari di Sarà Pink**, con l'aiuto della speaker radiofonica, è pronto ad accogliere, **domenica 28 settembre, camminatori e podisti** per una nuova edizione di sport, festa e solidarietà.

Le iscrizioni sono già aperte online al sito ([lo trovate qui](#)). **Sabato 27 settembre, dalle 10 alle 17, sarà possibile iscriversi** e ritirare sacche e magliette direttamente **in Villa Montevicchio** a Samarate.

Domenica mattina, dalle 8 alle 10, ci si potrà iscrivere ancora in loco: «Le sacche e le maglie potrebbero essere esaurite, ma non mancheranno altri gadget pensati per tutti i partecipanti» assicura **Sabrina Gemo**, tra le ideatrici di Sarà Pink. Con l'iscrizione ciascuno riceverà il pettorale personalizzabile con la scritta “Io corro per...”, un gesto semplice ma dal grande significato. «Perché a Sarà Pink si corre insieme, e nessuno è da solo».



La mattinata inizierà con un momento di risveglio muscolare, prima della partenza ufficiale alle ore 10.30. **Il percorso, curato da Mirko Marcato, prevede una camminata di 5 km e una corsa di 10 km**, in entrambi i casi quasi totalmente boschivi. «Solo gli ultimi 2 km saranno su asfalto, dove la corsa si affiancherà alla camminata» spiega l'organizzatore. Negli ultimi tratti ci sarà anche il tè offerto ai partecipanti. A garantire la sicurezza ci penseranno gli **“amici in Vespa” di Busto Arsizio**, che chiuderanno le strade durante la gara. «Si chiede un po' di pazienza a chi si troverà sulle strade tra le 10.30 e le 11.30: il disagio sarà minimo, con rallentamenti stimati tra i 7 e i 10 minuti».

In alternativa alla corsa e alla camminata, **sarà possibile frequentare una sessione di yoga**: respirare, distendersi, concentrarsi, rallentare.

**Non mancheranno musica ed energia**, grazie alla performance dei The Black ReLegend, e al termine saranno premiati i primi classificati, insieme al gruppo più numeroso e a quello più “pink”.

### **“Facciamo comunità”, l'appello di Sabrina Gemo**

«Sarà Pink non è solo una corsa o una camminata: **è un momento in cui tutte le realtà locali si ritrovano sotto un unico tetto**. È questo che ci differenzia dagli altri», spiega Sabrina Gemo. «All'evento partecipano cartolerie che offrono fotocopie gratis, dodici parrucchieri che lavorano fianco a fianco sotto lo stesso gazebo, associazioni, volontari, amici e famiglie. Tutti hanno un nome nel cuore e una ragione per cui correre. **A Sarà Pink non esistono le parti, esiste un unico centro: la comunità**. È l'unico momento in cui davvero siamo tutti nello stesso posto, con lo stesso spirito e con la stessa energia», aggiunge.

Più di **cinquanta sponsor** hanno scelto di sostenere l'iniziativa, contribuendo non solo economicamente ma anche con supporto materiale e presenza attiva. Tra gli stand si potranno

trovare progetti come Cuori Eroi, Le Gocce di Samarate e Spicco il Volo. Parteciperanno volontari, pompieri e associazioni locali, che offrono attività sportive e ludiche per grandi e piccoli. Tra le attrazioni ci sarà **il padel**, mentre il classico **panino con salamella**, **«preparato dagli amici di Salamelle e la Patata»**, completa l'offerta gastronomica per tutti i partecipanti.

## Novità: la clinica mobile

Una delle principali novità di questa quarta edizione è la **presenza della clinica mobile, presentata da Antonella Milillo**. «Non un camper, ma un vero spazio medico di 15 m<sup>2</sup> su ruote, progettato per raggiungere il maggior numero possibile di donne nelle piazze e nelle vie periferiche». La clinica è **dotata di ecografo, mammografo e di una postazione per la refertazione immediata, garantendo risultati chiari e comprensibili**. L'iniziativa è resa possibile grazie al supporto dei medici del CSD di Gallarate.

«Onorata di essere qui accanto a voi, la senologia è sempre a fianco della cultura della prevenzione», sottolinea Milillo. «Voi lo state facendo alla grande, anche con l'**associazione Caos**».

Per Sabrina Gemo, **«la prevenzione è la chiave, ma non tutti riescono ad accedervi**. Spesso il tumore non è operabile ed è già metastatizzato. Promuovere la ricerca significa dare più tempo alle persone. Nel caso delle metastasi, molti pazienti devono provare diversi farmaci prima di trovare quello giusto».

Tra le testimonianze presenti, **Mary Vigolo**, facente le veci di Adele Patrini, presidente di Caos, ha ricordato con emozione: «Della mia malattia ricordo Sarà Pink e questa maglia rosa. La mia guarigione risale a poco più di un anno fa, e il mio ringraziamento personale sottolinea l'importanza dell'iniziativa per le pazienti e le famiglie coinvolte».

## I risultati della scorsa edizione

La scorsa edizione di Sarà Pink ha raccolto ventimila euro, un risultato straordinario per un paese di sedicimila abitanti, pari a più di un euro pro capite. Questi fondi hanno permesso di realizzare due importanti progetti a beneficio della comunità e della prevenzione.

Caos ha attivato un percorso di mindfulness finalizzato al benessere psicologico e sociale, coordinato dalla professoressa Francesca Rovera in collaborazione con la Breast Unit di Varese. L'obiettivo del progetto è offrire un sostegno concreto alle persone, accompagnandole in un percorso di umanizzazione delle cure. «Ci occupiamo di persone – spiega Rovera – e, al di là della gestione clinica, ci prendiamo cura dei pazienti offrendo loro un miglioramento della qualità di vita, accanto a un supporto psicologico efficace. Sarà Pink dimostra come dal dolore possa nascere amore, combinando sport e solidarietà anche in un clima di festa, lontano dall'austerità degli ambienti ospedalieri, e rendendo ogni momento un'occasione di empatia e sensibilizzazione verso i pazienti.»

Il secondo progetto, in collaborazione con Humanitas, ha riguardato **l'informazione e la sensibilizzazione sui tumori della testa e del collo** e sulla biopsia liquida per malattie rare che presentano caratteristiche simili al carcinoma mammario. Il professor **Paolo Bossi** sottolinea come ogni edizione di Sarà Pink cresca sempre di più grazie all'entusiasmo dei partecipanti: «Entusiasmo chiama entusiasmo» e aggiunge «Sarà Pink è prima la sensibilizzazione, poi la corsa e la raccolta fondi. Le strade colorate di rose ricordano a tutti che si può parlare di cancro e che

---

questo non deve essere un argomento tabù».

## Il sostegno delle istituzioni

Il sindaco di Samarate **Alessandro Ferrazzi** ha espresso il suo orgoglio per l'iniziativa, sottolineando l'importanza di Sarà Pink per i cittadini e per la città. «Siamo onorati di partecipare a un progetto che unisce la comunità, la ricerca e la prevenzione», ha dichiarato. Ha ricordato la forza di Sabrina Gemo e del suo team, capaci di coinvolgere ogni anno sempre più persone e di portare avanti un evento che cresce grazie all'impegno costante.

Il consigliere regionale **Emanuele Monti** ha ribadito il suo impegno: «Sarà Pink rappresenta un esempio virtuoso di collaborazione tra terzo settore, enti locali e movimenti di opinione. In questa battaglia io sono al vostro fianco e lo sarò all'evento!».

This entry was posted on Wednesday, September 17th, 2025 at 5:54 pm and is filed under [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.