

MalpensaNews

Presentato a Somma “Pro Senectute”: il progetto intercomunale per l’invecchiamento attivo

Marco Tresca · Thursday, September 25th, 2025

Promuovere **il benessere e la socialità delle persone anziane**, contrastare l’isolamento e valorizzare le risorse della comunità. Sono questi gli obiettivi alla base del progetto intercomunale **Pro Senectute**, che fino al dicembre 2026 porterà avanti attività condivise tra comuni, associazioni e centri anziani dell’**Ambito distrettuale di Somma Lombardo**, che comprende i comuni di Arsago Seprio, Besnate, Cardano, Casorate, Ferno, Golasecca, Lonate Pozzolo e Vizzola Ticino.

La conferenza stampa si è svolta in **Sala Giunta a Somma Lombardo** la mattina di **giovedì 25 settembre** alla presenza del vicesindaco e assessore ai servizi sociali **Stefano Aliprandini**, che ha sottolineato come l’iniziativa rappresenti «uno dei tanti progetti che l’ambito distrettuale promuove per migliorare il benessere e fare comunità». In particolare, come spiegato dall’assessore, il progetto mira a «**prevenire la solitudine dell’anziano** con diverse occasioni per mantenersi attivi da ogni punto di vista».

Il contributo delle associazioni del territorio

Alla conferenza stampa sommesa, dopo gli onori di casa di Aliprandi, la prima della realtà partecipanti a intervenire è stata **di Auser Gallarate**, con **Rino Campioni** che ha ricordato come «l’anziano sia una risorsa e non un portatore di malattia». Auser partecipa al progetto con attività che si articolano su tre livelli: “**benessere, cultura e coesione sociale**”, valorizzando il tempo dopo la pensione come «**un patrimonio da non disperdere**».

L’assessora ai servizi sociali di Casorate Sempione, **Fausta Battaglia**, ha evidenziato l’importanza di **coinvolgere i giovani e le scuole**. «Creare occasioni di incontro tra generazioni e organizzando camminate, giornate di ritrovo e iniziative culturali: il coinvolgimento permette di non far sentire sole le persone e le famiglie». L’occasione maggiore per Casorate e i Comuni sull’asse del Sempione può essere la **fiesta di San Tito**, celebrazione che **cade soltanto ogni 10 anni** e che il prossimo settembre festeggerà un secolo di tradizione.

Da **Golasecca**, la presidente del Centro Anziani Bandinelli **Madì Reggio** (in passato prima cittadina di Golasecca) ha sottolineato **come il 50% della popolazione sia anziana**, ma che sia fondamentale aprire il centro e le attività «a tutte le componenti familiari, anche fuori dal Comune». Il corso di **ginnastica dolce del centro**, reso gratuito dal primo settembre, diventa è diventato punto di riferimento per la prevenzione e la socialità, insieme a collaborazioni attivate con altre realtà, come il Centro Alzheimer di Varese.

Alzheimer Caffè e nuove opportunità

Proprio **Raffaele Passello di Varese Alzheimer** ha sottolineato l'importanza dell'**Alzheimer Caffè**, un «piccolo tassello» che aiuta famiglie e malati a confrontarsi con «una patologia che segna un percorso difficile, ma che non deve essere affrontato nella solitudine».

Da Besnate, **Domenico Turri dell'associazione La Porta Aperta** ha illustrato il progetto **Attivamente**, con incontri settimanali di **stimolazione cognitiva** e test di valutazione della memoria, oltre a laboratori creativi e uscite culturali. «È importante proporre cose belle e piacevoli – ha detto – perché anche chi fatica a organizzarsi ha diritto di vedere il bello». E, a proposito di «entusiasmo», tra gli appuntamenti di **Attivamente** in calendario, anche il concerto dei Nomadi il prossimo novembre.



Un impegno di comunità

La pluralità di voci e esperienze presentate al Municipio di Golasecca dimostrano il valore fondante di **Pro Senectute, una rete che unisce competenze e iniziative**. «Abbiamo davanti un anno abbondante di lavoro per supportare al massimo questo progetto – ha concluso Aliprandini –. Continueremo a consolidare queste dinamiche e costruire comunità più inclusive e solidali».

This entry was posted on Thursday, September 25th, 2025 at 2:51 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

