

# MalpensaNews

## Pronto Soccorso Ortopedico: cos'è e quali patologie tratta?

divisionebusiness · Tuesday, December 30th, 2025

L'**ortopedia** è una branca della medicina che si occupa dello studio e del trattamento delle patologie che colpiscono l'apparato locomotore, costituito dal sistema muscolare e dal sistema scheletrico. Il **Pronto Soccorso ortopedico** è una struttura, spesso inserita nell'ambito del Pronto Soccorso Generale, alla quale si rivolgono persone con patologie ortopediche che richiedono un **intervento urgente** allo scopo di ridurre il dolore e, soprattutto, di prevenire eventuali complicazioni o limitazioni funzionali permanenti. Queste strutture si occupano dell'accettazione in urgenza dei pazienti, dell'esecuzione di esami diagnostici e dei relativi trattamenti.

In un Pronto Soccorso Ortopedico vengono gestite lesioni muscolo-scheletriche sia traumatiche che non traumatiche e questo tipo di struttura è spesso presente nelle grandi strutture ospedaliere, come è il caso, ad esempio, dei [servizi di pronto soccorso ortopedico a Milano](#).

## Pronto Soccorso Ortopedico: le patologie trattate più comunemente

Sono molto numerose le patologie trattate in un Pronto Soccorso Ortopedico. Tra quelle di più comune riscontro si ricordano soprattutto le **distorsioni**, le **fratture** e le **lussazioni**. Il livello di gravità di queste problematiche può essere diverso e una diagnosi corretta è fondamentale per decidere il tipo di trattamento più adeguato.

Rivolgersi a un istituto del genere serve ad avere una **valutazione tempestiva**, a limitare eventuali complicanze e a iniziare, fin da subito, una cura adeguata.

## Distorsione della caviglia: un infortunio molto comune

Tra le patologie traumatiche più comuni ci sono le **distorsioni della caviglia**. La frequenza di questo infortunio è molto cresciuta negli ultimi vent'anni perché sempre più persone praticano attività sportiva amatoriale, anche se si tratta di un infortunio che può avere anche cause extra-sportive.

Non si tratta in sé di una patologia grave, ma può essere particolarmente dolorosa e limitante e può avere gravità lieve, moderata e grave. Una corretta diagnosi ha un'importanza cruciale perché a seconda del grado di gravità si interverrà di conseguenza. In un Pronto Soccorso Ortopedico potranno essere eseguiti **esami di imaging**, come una radiografia (che serve a escludere un'eventuale frattura) e un'ecografia. Lo specialista indicherà poi il **percorso terapeutico** che il paziente dovrà seguire.

## Le fratture ossee

Un'altra frequente causa di accesso ai Pronto Soccorso ortopedici sono le **fratture ossee**. Possono interessare qualsiasi segmento scheletrico, ma alcune sono più comuni di altre. Per esempio, negli anziani le fratture più comuni sono quelle del femore e del polso. Come nel caso delle distorsioni, anche il grado di gravità di una frattura può essere molto diverso.

Nei soggetti più giovani sono spesso conseguenti a un'**attività ludica o sportiva**, mentre negli adulti sono spesso legate a **incidenti stradali o sul lavoro**.

Nelle persone anziane, invece, le cause più frequenti sono le **cadute**, che spesso avvengono in ambito domestico. In questi soggetti le fratture sono rese più facili da patologie concomitanti, in particolare l'osteoporosi.

Nel Pronto Soccorso Ortopedico, gli obiettivi principali sono quelli di identificare il tipo di frattura e la sua esatta localizzazione nonché di verificare se si tratta di una frattura composta (meno grave) oppure scomposta.

Anche in questo caso si ricorrerà a esami di imaging, in particolare a una radiografia ossea.

## Le lussazioni

La **lussazione** è un evento caratterizzato dallo spostamento dei capi articolari dalla loro posizione fisiologica; può essere completa o incompleta. Possono essere **traumatiche, congenite o patologiche**.

Per quanto in molti casi siano eventi meno gravi di una frattura, una lussazione, oltre a essere invalidante, può essere particolarmente dolorosa ed è importante agire con la massima tempestività.

Le lussazioni più frequenti sono quelle traumatiche e sono legate per lo più alla **pratica sportiva** (sono comuni nel calcio, nel rugby, nel basket e nel volley) e a **incidenti**.

Anche in questi casi, il ricorso al Pronto Soccorso Ortopedico nel più breve tempo possibile permette di gestire il dolore ed evitare fastidiose complicazioni.

This entry was posted on Tuesday, December 30th, 2025 at 8:24 am and is filed under [Life](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.