

MalpensaNews

A Samarate debuttano i “Venerdì della Salute”, quattro serate dedicate a prevenzione e benessere

Roberto Morandi · Tuesday, February 24th, 2026

Prende il via a Samarate il ciclo di incontri “Venerdì della Salute”, un’iniziativa rivolta alla cittadinanza e dedicata alla promozione della prevenzione, del benessere e dell’informazione sanitaria.

Il progetto è promosso dalla Commissione Sanità e Salute ed è il risultato di un lavoro attento e continuativo con l’obiettivo di migliorare la qualità della vita della comunità, offrendo occasioni di approfondimento su temi di grande rilevanza medica e sociale.

Tutti gli appuntamenti si terranno alle ore 21 nell’atrio del Palazzo Comunale di via Vittorio Veneto 40 e saranno trasmessi anche in diretta streaming sul sito del Comune di Samarate, a [questo link](#).

Il calendario si aprirà giovedì **27 febbraio con l’incontro dal titolo “I reni: le spugne che filtrano la vita”,** affidato al dottor Francesco Maisto. Si proseguirà il **13 marzo con “Una questione di cuore”,** a cura dell’A.C.R.C. – Associazione per la Cura e la Ricerca in Cardiocirurgia. Il 17 aprile sarà la volta di **“La dieta anticancro”, presentazione del libro con l’autrice, la dottoressa Rachele Aspesi.** A chiudere il ciclo, **l’8 maggio, l’appuntamento “L’uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach)”**, con il dottor Sandro Garda.

Un percorso articolato che spazia dalla salute dei reni alla prevenzione cardiovascolare, dall’alimentazione nella lotta contro il cancro fino al rapporto tra nutrizione e benessere generale, con relatori qualificati e momenti di confronto aperti al pubblico.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la segreteria generale del Comune al numero 0331 221441 o scrivere all’indirizzo segreteria.generale@comune.samarate.va.it

L’iniziativa è patrocinata dal Sistema Socio Sanitario di Regione Lombardia – ASST Valle Olona.

This entry was posted on Tuesday, February 24th, 2026 at 2:02 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

