

MalpensaNews

“Le Ricette di Adolfo”, quando la cucina è un atto d’amore

Roberto Morandi · Monday, February 23rd, 2026

C’è un profumo che non si dimentica mai: quello che aleggiava nella cucina di **Adolfo Scaltritti**, nato a Gallarate il 16 marzo 1945 e vissuto per quasi ottant’anni con un’intensità e una generosità rare. [Se ne è andato nel gennaio del 2025](#), lasciando un vuoto enorme in tutti coloro che lo hanno conosciuto. Al suo [funerale](#) erano presenti tantissime persone accorse da tutta la provincia di Varese, ma anche amici arrivati da diverse parti del mondo: una testimonianza silenziosa e commovente di quanto Adolfo avesse saputo toccare il cuore di chiunque gli fosse stato accanto.

Per tenerlo vivo, i suoi tre figli **Gianluca, Alessandro e Irene** — affettuosamente chiamati “i Tati” — hanno **raccolto in un libro le ricette che lui aveva scritto nel corso degli anni**. Nasce così **“Le Ricette di Adolfo – La cucina come atto d’amore”**, un ricettario autentico e genuino, mantenuto volutamente “in ordine sparso”, esattamente come Adolfo le aveva annotate, senza artifici né correzioni.

Imprenditore di successo, grande viaggiatore e autentico gourmand, Adolfo aveva vissuto tutta la vita nella sua amata Cavarina con Premazzo insieme alla moglie Isa. Per lui cucinare non era mai un semplice gesto quotidiano: era un modo per raccontare storie, custodire ricordi e voler bene alle persone. Ogni piatto, un atto d’amore.

«Questo libro è il nostro modo di dirti grazie, papà» scrivono i figli nella prefazione. E in chiusura, la citazione che meglio lo ritrae: “Rob da matt!” — roba da matti — con cui Adolfo commentava tutto ciò che lo stupiva e lo entusiasmava. La vita, i sapori, le persone.

“Le Ricette di Adolfo” è disponibile su Amazon [qui](#).

This entry was posted on Monday, February 23rd, 2026 at 12:54 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.