

# MalpensaNews

## “Psicologia in dialogo”, quattro incontri ad Arsago Seprio per ascoltare il disagio

Marco Giovannelli · Sunday, February 8th, 2026

“Psicologia in dialogo” è un ciclo di quattro incontri promosso dal Comune di Arsago Seprio, pensato per offrire spazi di ascolto, informazione e confronto sui principali disagi psicologici che coinvolgono bambini, adolescenti e adulti.

Gli appuntamenti si svolgeranno presso il **Centro culturale Concordia di Arsago Seprio**, con inizio alle 21.00, e affronteranno temi di grande attualità: **dai disturbi del comportamento alimentare al bullismo, dall’educazione all’affettività fino ai disturbi dell’apprendimento**.

Il primo incontro è in programma il **16 febbraio 2026** ed è dedicato ai **disturbi del comportamento alimentare (DCA)**, con un approfondimento su come riconoscerli, prevenirli e affiancare adolescenti e adulti. Si prosegue il **23 marzo con un focus sul bullismo**, per comprenderne le dinamiche e individuare strumenti di prevenzione e intervento.

Il terzo appuntamento, il **13 aprile, sarà dedicato a affettività e relazionalità**, con particolare attenzione all’educazione emotiva di bambini e adolescenti. Il ciclo si chiuderà il **18 maggio 2026 con una panoramica sui disturbi dell’apprendimento**, per imparare a riconoscerli e sostenere i ragazzi nel percorso scolastico e personale.

Gli incontri saranno condotti dalla dottoressa **Letizia Imbriano** e dalla dottoressa **Federica Montagnoli**. L’ingresso è libero fino a esaurimento posti.

This entry was posted on Sunday, February 8th, 2026 at 10:26 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.