

MalpensaNews

Marzo a Casorate Sempione: il benessere che ci parla

Andrea Camurani · Wednesday, March 4th, 2026

Tre professionisti, tre prospettive diverse, un unico obbiettivo: **aiutare a riscoprire equilibrio, presenza e sicurezza attraverso corpo, movimento e immagine**. Il primo incontro venerdì 13 marzo alle ore 20.45 palazzo Cattoretti si parlerà di Fitness, Sport e Benessere come il movimento cambia energia e percezione di sé. Relatrice: dottoressa Elisa Conconi – Personal Trainer e Massaggiatrice Sportiva.

Il secondo appuntamento è previsto per **venerdì 20 marzo** alle ore 20.45 piazza Mazzini, si parlerà di Beauty e Immagine con la relatrice Roberta Demolli – consulente d'immagine e Make Up Artist.

Ultimo appuntamento venerdì 27 marzo ore 20.45 presso la Scuderia della Capinera di via Roma. Tema della serata: Equitazione e Emozioni, Relatore Dott. Commercialista Carlo Servegnini – Esperto conoscitore del mondo equestre. Tutte le serate sono a partecipazione gratuita.

This entry was posted on Wednesday, March 4th, 2026 at 8:05 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.