

# MalpensaNews

## “Nel cuore del paese”, volontari a Venegono: “Il primo soccorso per tutti”

Orlando Mastrillo · Wednesday, April 15th, 2026

Un’associazione nata da una tragedia, ma capace di trasformare il dolore in impegno concreto per la comunità. A “Soci All Time”, su Radio Materia, i volontari di “Nel cuore del paese” hanno raccontato la loro esperienza a Venegono Inferiore, dove dal 2017 promuovono la cultura del primo soccorso e della prevenzione sanitaria.

### Una storia che nasce dal dolore

L’associazione prende forma dopo la scomparsa di Alessia Russo, 25 anni, colpita da un arresto cardiaco. Un evento che ha segnato profondamente il paese e acceso una forte consapevolezza sull’importanza di sapere come intervenire in situazioni di emergenza. «Da quel momento abbiamo capito che tutti devono sapere cosa fare» – spiega Enrico Gianfranceschi, presidente dell’associazione. Da qui la decisione di organizzarsi e dare vita a un progetto strutturato, partendo da incontri pubblici e momenti di sensibilizzazione.

### Defibrillatori e corsi per salvare vite

Tra le prime azioni concrete, l’installazione di defibrillatori nei luoghi pubblici e l’avvio dei corsi BLS-D, rivolti a cittadini e società sportive. L’obiettivo è chiaro: aumentare il numero di persone in grado di intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiaco. La formazione non si limita alle tecniche, ma punta a costruire sicurezza e consapevolezza. «Sapere cosa fare nei primi minuti può fare la differenza tra la vita e la morte» – sottolineano –.

### Prevenzione e incontri per la salute

Accanto al primo soccorso, l’associazione promuove anche la prevenzione sanitaria. Incontri pubblici su diabete, ipertensione e malattie cardiache rientrano nel ciclo “Nel cuore della salute”, pensato per informare e coinvolgere la cittadinanza. Un impegno che si allarga quindi dal momento dell’emergenza alla cura quotidiana della propria salute.

### Educare i più piccoli

Particolare attenzione è dedicata ai bambini, coinvolti in attività ludiche come “Rianimiamo Babbo Natale”. Un modo semplice ma efficace per avvicinarli ai temi del soccorso. «I bambini imparano senza paura e diventano adulti più consapevoli» – raccontano –. Durante queste simulazioni, i più piccoli imparano a chiamare il 112 e a riconoscere una situazione di emergenza.

## Una rete di comunità

Oggi “Nel cuore del paese” è una realtà radicata sul territorio, capace di costruire una rete di solidarietà che coinvolge istituzioni, associazioni e cittadini. Anche attraverso strumenti digitali, come le “pillole di salute” pubblicate su YouTube, l’associazione continua a diffondere informazioni e buone pratiche.

Un impegno riconosciuto anche dalla comunità: nel 2022 è arrivata la “pietra d’inciampo”, simbolo di gratitudine per il lavoro svolto.

This entry was posted on Wednesday, April 15th, 2026 at 5:48 pm and is filed under [Life, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.