

MalpensaNews

Braccio di ferro: il fagnanese Callegaro d'oro agli Europei di Budapest

Damiano Franzetti · Friday, May 22nd, 2026

Tutti hanno provato, prima o poi, a giocare a “**braccio di ferro**”, pochissimi lo hanno scelto come proprio sport. Ma questa **disciplina è regolarmente normata** e gestita (in Italia) da una **federazione (SBFI)** che tra le altre cose organizza l'attività delle **selezioni azzurre** che prendono parte ai tornei internazionali.

Proprio in questo ambito spicca la prova di **due atleti della formazione “I Virus”** si sono distinti ai **Campionati Europei** della disciplina *armwerstling* recentemente disputati a Budapest. **Mauro Callegaro, esperto atleta di Fagnano Olona** non nuovo a grandi risultati, ha vinto l'**oro** nella propria categoria (Senior Grand Master 100 kg Right Arm) mentre il suo compagno di team, il bergamasco **Gabriele Pacati**, ha ottenuto il secondo posto tra i Grand Master 90 kg Left Arm.

Successi che rendono orgoglioso l'intero club de “I Virus” che sono basati nel Varesotto anche se **si allenano a Borgo Ticino**, nel Novarese. Una società di lunga data visto che è stata **fondata nel 1995** e ha fatto crescere nei propri ranghi **diversi campioni sia nazionali sia internazionali**. Insomma, un contributo importante al movimento dell'*armwerstling* italiano, tanto che in occasione dei trent'anni di attività “I Virus” hanno organizzato una **gara a Pavia con 200 atleti** provenienti da tutto il Paese.

Per completare il percorso, all'interno del club ci sono anche **alcuni arbitri ufficiali e alcuni istruttori** riconosciuti dalla federazione: un pacchetto completo che merita di essere conosciuto. Il mondo del braccio di ferro prevede la disputa di **gare suddivise in categorie di sesso, peso, età ed esperienza** (un po' come accade per altri sport come il pugilato o le arti marziali), e a volte capita che i Virus ospitino per alcuni **allenamenti aperti anche atleti di levatura internazionale**. Un [cammino documentato dal profilo Instagram](#) della società, che informa puntualmente i tifosi e gli appassionati.

This entry was posted on Friday, May 22nd, 2026 at 6:07 pm and is filed under [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

