
MalpensaNews

Nei boschi insieme: il gruppo cammino Cardano al Campo è cresciuto di quattro volte in un anno

Roberto Morandi · Tuesday, May 5th, 2026

A Cardano al Campo sono centoventi le persone coinvolte nel gruppo “Cardano in cammino”, esperienza locale di gruppo di cammino.

Una bella crescita nell’arco di un anno: il 28 aprile del 2025 infatti si era **partiti con una trentina di partecipanti**, poi quadruplicati fino ad oggi.

I gruppi di cammino sono **proposti sul territorio da Ats Insubria**: una camminata in compagnia per movimento e salute, a cadenza regolare, che diventa anche occasione di socializzazione e conoscenza del territorio, al di là della cura del corpo.

A Cardano la proposta, arrivata dalla vicesindaca Paola Torno, **coinvolge al 70% donne e al 30% uomini**, con diverse fasce di età, e ha proposto **in un anno ben cento uscite in territorio di Cardano e venti in Comuni limitrofi**.

In media **a ogni uscita in primavera ed estate partecipa una trentina di persone**. «Ma siamo arrivati anche a 48». In inverno i numeri sono stati più limitati, ma comunque significativi: da dieci a venti persone.



A distanza di un anno **il gruppo Cardano in cammino ha un suo spazio facebook** (gruppo con oltre duecento iscritti e molti post, tra gli ultimi quelli sul “Grande Anello Verde di Somma”) e **persino una sua maglietta.**

This entry was posted on Tuesday, May 5th, 2026 at 3:21 pm and is filed under [News](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.