

# MalpensaNews

## Arriva il caldo africano: nel weekend temperature fino a 39 gradi e notti tropicali

Mariangela Gerletti · Wednesday, June 17th, 2026

Dopo alcuni giorni caratterizzati da temperature elevate ma ancora nella norma per il periodo, **il fine settimana porterà una vera e propria ondata di calore sull'Italia e sull'area insubrica**. Le previsioni indicano infatti l'arrivo di una vasta massa d'aria subtropicale proveniente dal Nord Africa che farà impennare i termometri ben oltre le medie stagionali, con **valori che potrebbero sfiorare i 39 gradi in alcune città della Pianura Padana e del Centro Italia**.

A confermare la situazione non sono soltanto i meteorologi italiani. Anche MeteoSvizzera ha emesso un'allerta canicola di livello 3 valida da **giovedì 18 giugno fino a martedì 23 giugno** per diverse aree del Canton Ticino, invitando la popolazione ad adottare particolari precauzioni per proteggersi dagli effetti del caldo.

### L'anticiclone africano conquista l'Europa

Secondo le previsioni l'anticiclone africano è destinato a espandersi dall'Algeria verso gran parte dell'Europa occidentale e centrale, arrivando a lambire persino la Danimarca.

In Italia i primi effetti si avvertiranno già da venerdì, ma **sarà soprattutto tra sabato e l'inizio della prossima settimana che il caldo raggiungerà il suo picco**. Le città più calde potrebbero essere Bologna e Firenze con 39 gradi, Roma con 38 e **Milano con 36 gradi**, valori fino a nove gradi superiori alle medie del periodo.

A rendere particolarmente pesante la situazione sarà anche **l'aumento delle temperature notturne**. Le cosiddette "notti tropicali" vedranno le minime restare stabilmente sopra i 25 gradi, con punte che nell'area milanese potrebbero non scendere sotto i 27-28 gradi nemmeno nelle ore più fresche.

### Caldo anche in montagna

**L'ondata di calore interesserà anche le quote elevate**. Gli esperti prevedono infatti **uno zero termico intorno ai 4.400 metri**, un valore particolarmente elevato per il mese di giugno e che potrebbe avvicinarsi a nuovi record mensili.

Le attuali elaborazioni indicano che **il picco dell'anticiclone coinciderà con il 21 giugno**, giorno dell'inizio dell'estate astronomica, ma la fase calda potrebbe proseguire anche per gran parte della settimana successiva.

## L'allerta di MeteoSvizzera

La conferma della portata del fenomeno arriva anche dalla vicina Svizzera. **MeteoSvizzera ha diramato un'allerta canicola di livello 3**, che corrisponde a temperature medie giornaliere superiori ai 25 gradi per almeno tre giorni consecutivi.

Il Gruppo operativo salute e ambiente (GOSA) ha richiamato l'attenzione sui rischi per la salute legati alle alte temperature, sottolineando che non sono esposte soltanto le persone anziane o fragili. Secondo gli esperti, **anche chi gode di buona salute può accusare malesseri importanti** e andare incontro a problemi come colpi di sole e colpi di calore.

### Attenzione anche nel Varesotto

L'area dei laghi e del Varesotto non dovrebbe raggiungere i picchi previsti nelle zone più interne della Pianura Padana, ma sarà comunque interessata da temperature elevate e da un aumento dell'afa, soprattutto nei centri urbani e nelle aree meno ventilate.

**Le condizioni di disagio fisiologico potrebbero risultare accentuate proprio dall'umidità**, fattore che rende più difficile la dispersione del calore da parte dell'organismo.

This entry was posted on Wednesday, June 17th, 2026 at 12:58 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.