

# MalpensaNews

## Busto Arsizio, incontro pubblico su cammino e benessere: appuntamento al Museo del Tessile

Damiano Franzetti · Tuesday, June 9th, 2026

Giovedì 11 giugno il **Museo del Tessile di Busto Arsizio** ospiterà un incontro dedicato alla promozione di **stili di vita attivi e al benessere** della comunità. L'appuntamento, dal titolo **“Muoversi insieme: cammino, salute e comunità”**, è organizzato dall'assessorato allo Sport e dall'assessorato all'Inclusione Sociale e Salute del Comune, in collaborazione con Ats Insubria.

L'iniziativa, **gratuita** e aperta a tutti i cittadini, si terrà **alle 17 nella sala conferenze del museo**, con ingresso da via Galvani. L'obiettivo è quello di sensibilizzare la popolazione **sull'importanza dell'attività fisica** quotidiana e far conoscere le progettualità presenti sul territorio che promuovono movimento, salute e occasioni di socializzazione.

Durante l'incontro saranno presentate alcune delle **esperienze attive in città e nel territorio**, con particolare attenzione alle iniziative che favoriscono il benessere attraverso il cammino e l'attività motoria accessibile a tutte le età. Tra queste rientrano anche i **progetti sviluppati nell'ambito di Fili Urbani – Argento in Forma**, che puntano a contrastare la sedentarietà e l'isolamento sociale, soprattutto tra le persone più anziane.

Al termine della parte teorica è prevista una **sessione pratica all'aperto nel parco del Museo del Tessile**, dove i partecipanti potranno prendere parte a esercizi di stretching e mobilità guidati. Gli organizzatori consigliano di presentarsi con un abbigliamento comodo. L'incontro vuole essere un **momento di informazione ma anche un'occasione concreta** per avvicinarsi a semplici pratiche di movimento quotidiano, favorendo al tempo stesso la conoscenza delle reti associative e dei servizi che operano sul territorio per promuovere salute e qualità della vita.

This entry was posted on Tuesday, June 9th, 2026 at 11:52 am and is filed under [Tempo libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.