

# MalpensaNews

## I 75 anni di Avis Varese raccontati a Soci all Time: “Donare sangue significa guadagnare salute”

Orlando Mastrillo · Tuesday, June 23rd, 2026

Settantacinque anni di storia, migliaia di donazioni e una sfida che guarda al futuro: coinvolgere nuove generazioni di volontari. È dedicata ad **Avis Comunale Varese** la nuova puntata di **Soci all Time**, il podcast di **Radio Materia** realizzato in collaborazione con **CSV Insubria**.

Ospiti della trasmissione il **presidente di Avis Varese Angelo Bianchi** e l'**ex presidente nazionale Avis Vincenzo Saturni**, che hanno ripercorso l'evoluzione della cultura della donazione di sangue in Italia, soffermandosi sulle opportunità e sulle criticità che caratterizzano il presente.

### Da gesto eroico a pratica sanitaria moderna

Nel corso della puntata emerge come la donazione di sangue sia profondamente cambiata nel tempo. Se in passato era spesso percepita come un gesto straordinario legato alle emergenze, oggi rappresenta una procedura sanitaria consolidata, sicura e inserita in un sistema di controlli particolarmente rigoroso.

«L'obiettivo del servizio trasfusionale è garantire la salute sia del donatore sia del ricevente» spiegano gli ospiti della trasmissione, sottolineando come la selezione dei candidati sia affidata a medici che valutano attentamente ogni situazione clinica.

I criteri di sicurezza si sono progressivamente affinati negli anni, introducendo controlli e protocolli sempre più stringenti. Una trasformazione che ha contribuito a rendere il sistema trasfusionale italiano tra i più sicuri.

### Donare significa anche prendersi cura di sé

Tra gli aspetti affrontati nel podcast c'è anche il beneficio che la donazione può avere per chi sceglie di diventare volontario.

I donatori vengono infatti sottoposti periodicamente a esami del sangue e delle urine che consentono di monitorare il proprio stato di salute. Un controllo costante che permette in alcuni casi di individuare precocemente eventuali problemi o anomalie.

«Chi dona guadagna salute» è uno dei messaggi emersi dall'intervista. La donazione, infatti, si inserisce spesso in uno stile di vita più attento, caratterizzato da una corretta alimentazione, attività fisica e maggiore consapevolezza del proprio benessere.

## **Il ricambio generazionale e la sfida della continuità**

Uno dei temi centrali riguarda il futuro dell'associazione e la necessità di coinvolgere nuovi donatori. Secondo i rappresentanti di Avis, negli ultimi decenni è cambiato il profilo del volontario. Se un tempo il donatore era associato a un'immagine di forza fisica e robustezza, oggi prevale una maggiore attenzione alla salute e alla prevenzione. A rimanere invariato è invece lo spirito di altruismo che spinge a donare.

Mantenere una costanza nelle donazioni, però, è diventato più complesso. Il mondo del lavoro è cambiato, gli impegni sono più frammentati e le persone hanno maggiore mobilità. Trasferte, viaggi e nuovi stili di vita rendono più difficile rispettare una programmazione regolare delle donazioni.

Anche l'aumento delle sospensioni temporanee legate a criteri sanitari e di sicurezza contribuisce a ridurre la frequenza delle donazioni rispetto al passato.

## **Informazione e scuole per costruire il futuro**

Per questo Avis Varese continua a investire nella sensibilizzazione, in particolare tra i giovani. Le attività nelle scuole rappresentano uno degli strumenti principali per diffondere una cultura della solidarietà e della prevenzione sanitaria.

Un lavoro che punta anche a contrastare la disinformazione e le fake news che, soprattutto negli ultimi anni, hanno alimentato dubbi e timori infondati sulla donazione.

La puntata di Soci all Time diventa così l'occasione per raccontare non solo i 75 anni di storia di Avis Varese, ma anche il valore di una rete di volontariato che continua a svolgere un ruolo fondamentale per la salute della comunità.

This entry was posted on Tuesday, June 23rd, 2026 at 1:05 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.