

MalpensaNews

Scatta la nuova stagione: Futura Volley al lavoro dal 10 agosto

Francesco Mazzoleni · Monday, July 27th, 2026

La Futura Volley Giovani scalda i motori in vista della nuova stagione. Per il rinnovato gruppo biancorosso guidato da coach Michele Marchiaro il raduno ufficiale è fissato per lunedì 10 agosto, giorno in cui scatterà la preparazione verso l'esordio nel campionato di Serie A2, programmato per il fine settimana del 4 ottobre.

Mentre si attende la pubblicazione dei calendari della Regular Season da parte della Lega Volley Femminile, la società di Busto Arsizio ha stabilito le prime tappe del percorso di avvicinamento al torneo, che vedrà le Cocche ai nastri di partenza dell'ottavo campionato consecutivo nella seconda serie nazionale.

L'entusiasmo del tecnico Michele Marchiaro

La voglia di ricominciare è tanta sia nello staff tecnico sia all'interno del gruppo delle atlete, che durante le settimane estive si sono mantenute costantemente in contatto.

«Sta per cominciare una fantastica avventura! – le parole del tecnico bustocco, Michele Marchiaro – Si susseguono le emozioni tipiche di un nuovo inizio. Tra curiosità e voglia di mettersi al lavoro prevale la sensazione di quanto sia importante creare entusiasmo intorno a questa squadra. Con le ragazze ci siamo sentiti e scritti lungo tutta l'estate a seconda delle esigenze e dei tempi. Abbiamo introdotto alcuni temi tecnici e metodologici e condiviso il lavoro estivo di avvicinamento alla stagione. Per quel che riguarda il programma delle prime settimane, la gestione è affidata con la massima fiducia a Matteo Rossetti. Abbiamo preparato tutto in modo molto meticoloso ma dovremo essere flessibili per adattarci alle condizioni che troveremo ad agosto. Non bisogna avere fretta ma costruire con pazienza le basi che ci permetteranno di essere competitivi ad aprile e maggio nei momenti in cui si deciderà il campionato».

La prima settimana di lavoro con il preparatore atletico

Il programma iniziale vedrà una progressione accurata dei carichi di lavoro, partendo dai test d'ingresso per poi passare rapidamente all'attività sul campo di gioco.

«Inizieremo il 10 agosto con le idee molto chiare sulla tabella di marcia – spiega il preparatore atletico biancorosso, Matteo Rossetti – La prima giornata sarà interamente dedicata ai meeting conoscitivi e alle valutazioni fisico-mediche di rito. Nelle due giornate seguenti ci concentreremo principalmente su una proposta di tipo fisico/atletico, alternando sedute specifiche sulla sabbia, in acqua e in sala pesi, per poi entrare ufficialmente in palestra da giovedì 14 agosto. L'obiettivo

centrale di questa prima settimana sarà dare continuità al lavoro svolto individualmente dalle ragazze durante la fase di off-season. Conosco la professionalità del gruppo e sono certo che si presenteranno ai nastri di partenza già pronte. Questo ci permetterà di saltare la classica fase di adattamento iniziale basata sul “non si salta e non si attacca”, consentendoci fin da subito di proporre un lavoro più strutturato e di livello superiore. Ovviamente l’approccio resterà introduttivo, progressivo e mirato ad una reciproca conoscenza, ma ogni singolo passo che faremo nei primi giorni è pensato per iniziare nel modo corretto questo lungo e stimolante cammino che ci aspetta».

This entry was posted on Monday, July 27th, 2026 at 8:34 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.