

MalpensaNews

Fibromialgia, la Lombardia avvia un progetto pilota per la presa in carico integrata dei pazienti

Stefania Radman · Saturday, August 8th, 2026

La **fibromialgia** entra con un progetto dedicato nelle nuove Regole di Sistema della sanità lombarda.

La DGR n. XII/6692 del 3 agosto 2026 prevede infatti lo sviluppo, nell'ambito della Rete regionale della fibromialgia, di un **progetto pilota per la presa in carico integrata dei pazienti**, valorizzando l'esperienza della rete già costituita e, in particolare, il modello multidisciplinare sviluppato presso l'**Ospedale di Sondalo**.

«È un risultato importante e soprattutto concreto – commenta il Consigliere regionale **Emanuele Monti**, Presidente della Commissione Welfare di Palazzo Pirelli – perché arriva al termine di un percorso che ho voluto portare avanti con continuità nel corso dell'ultimo anno attraverso momenti di confronto, convegni e gruppi di lavoro dedicati alla fibromialgia. Abbiamo ascoltato pazienti, associazioni e professionisti e abbiamo portato queste istanze all'interno delle istituzioni. Oggi una parte di quel lavoro trova una risposta precisa nelle Regole di Sistema».

Il progetto pilota previsto dalla Regione punta a costruire un percorso assistenziale maggiormente integrato, che comprenda **valutazione, trattamento riabilitativo, supporto psicologico, monitoraggio clinimetrico e follow-up**, anche attraverso strumenti digitali e di telemonitoraggio.

Particolare attenzione viene riservata ai pazienti con maggiore complessità clinica e funzionale, attraverso l'integrazione tra centri di diverso livello e una maggiore continuità dell'assistenza.

«Per chi convive con la fibromialgia – prosegue Monti – la difficoltà non è soltanto arrivare a una diagnosi, ma trovare un percorso di cura che tenga insieme le diverse dimensioni della malattia. Il modello multidisciplinare è fondamentale proprio per questo. L'obiettivo deve essere evitare frammentazione e solitudine assistenziale e costruire una presa in carico realmente integrata».

La delibera indica inoltre un obiettivo di particolare rilevanza: sperimentare un modello organizzativo replicabile. «Questo è il punto su cui dobbiamo concentrarci adesso – conclude Monti – Non vogliamo fermarci a un progetto pilota. **Vogliamo che l'esperienza maturata in Lombardia possa diventare la base per un modello sempre più omogeneo**, appropriato e accessibile. La fibromialgia riguarda migliaia di persone e per troppo tempo è stata una condizione che ha richiesto ai pazienti uno sforzo enorme per trovare risposte. Il nostro impegno è continuare a lavorare perché la presa in carico diventi sempre più strutturata e multidisciplinare».

La previsione contenuta nelle nuove Regole di Sistema rappresenta quindi un primo passo verso un modello lombardo di presa in carico integrata della fibromialgia fondato sull'esperienza della rete regionale, sulla multidisciplinarietà e sull'utilizzo anche di strumenti digitali e di telemonitoraggio.

This entry was posted on Saturday, August 8th, 2026 at 10:18 am and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.