

MalpensaNews

A Somma Lombardo un percorso sull'Alzheimer per costruire una comunità più consapevole e inclusiva

Roberto Morandi · Tuesday, September 15th, 2026

Conoscere per comprendere, comprendere per accogliere meglio: è da questo principio che nasce il percorso dedicato alla sensibilizzazione sul tema delle demenze promosso dall'Associazione Varese Alzheimer ODV, con il coinvolgimento dell'associazione dei commercianti **La Somma di Noi**.

Un progetto che vuole andare oltre la semplice informazione, portando nella comunità strumenti concreti per riconoscere le fragilità, comprendere alcuni comportamenti legati alla demenza e imparare a relazionarsi in modo più consapevole con le persone che ne sono colpite e con le loro famiglie.

Il primo momento aperto alla cittadinanza sarà **giovedì 17 settembre alle ore 20.30, presso la Sala Polivalente di via Marconi 6**, con la proiezione del film Supernova.

L'appuntamento si inserisce nelle iniziative organizzate in occasione di settembre, mese dedicato all'Alzheimer, e vedrà la presenza di Varese Alzheimer ODV e de La Somma di Noi, che presenteranno alla cittadinanza il progetto "Conoscervi per comprendervi". L'ingresso alla serata sarà libero. «Come commercianti siamo ogni giorno a contatto con tantissime persone e, negli anni, il rapporto con chi entra nelle nostre attività spesso supera quello puramente commerciale», sottolinea **Elisabetta Cossia, presidente de La Somma di Noi**.

«Conosciamo famiglie, vediamo crescere figli e nipoti, condividiamo momenti belli ma anche periodi di difficoltà. Sempre più spesso ci capita di incontrare persone che convivono con una forma di demenza o familiari che si trovano ad affrontare questa realtà. Per questo abbiamo sentito che fosse importante non limitarci a osservare, ma imparare a comprendere meglio».

La scelta dell'associazione è quindi quella di sostenere un percorso capace di fornire conoscenze e strumenti utili anche nella quotidianità. «Non vogliamo trasformare i commercianti in operatori sanitari», prosegue Cossia, «ma possiamo imparare a riconoscere alcuni segnali, comprendere determinati comportamenti e soprattutto sapere come accogliere una persona fragile con maggiore rispetto e consapevolezza. A volte anche un piccolo gesto, una parola detta nel modo corretto o qualche minuto di pazienza possono fare una grande differenza».

Il progetto formativo: tre appuntamenti tra settembre e ottobre

Alla serata cinematografica seguirà un vero e proprio percorso di sensibilizzazione e formazione,

promosso da Associazione Varese Alzheimer ODV in collaborazione con La Somma di Noi, con l'obiettivo di rendere Somma Lombardo una comunità sempre più inclusiva e attenta alle persone con demenza.

Il primo appuntamento è in programma **lunedì 28 settembre alle ore 21, presso la Sala Giovanni Paolo II**, ed è aperto a tutta la cittadinanza.

L'incontro, dal titolo **“Le demenze: conoscere per comprendere”**, vedrà la partecipazione della dott.ssa Maria Luisa Delodovici, presidente dell'Associazione Varese Alzheimer, di Raffaele Pasello, responsabile della Sede Operativa di Gallarate, e dei volontari di Somma Lombardo.

Il percorso proseguirà poi con due incontri specificamente rivolti ai commercianti.

Lunedì 5 ottobre alle ore 21, in via Fuser, si parlerà di **“Come relazionarsi con la persona con demenza”** con Rita Ruffini, counselor e conduttrice dei gruppi ABC.

Il terzo appuntamento, sempre in via Fuser, sarà **lunedì 12 ottobre alle ore 21** e sarà dedicato a **“Casi pratici e modalità di intervento”**. Interverranno Rita Ruffini e Cristina Morelli, medico psicoterapeuta volontaria.

Un percorso che intende quindi passare dalla conoscenza teorica alla relazione e, infine, all'analisi di situazioni concrete, offrendo a chi vive quotidianamente il territorio strumenti utili e immediatamente applicabili.

«Rendere la nostra città inclusiva significa imparare a guardarla anche con gli occhi di chi affronta quotidianamente la fragilità. Con questo progetto, guidato dall'energia e dalla sensibilità dei nostri commercianti, trasformiamo le attività di vicinato in presidi fondamentali di ascolto, accoglienza e consapevolezza», dichiara **Laura Besnate, assessore del Comune di Somma Lombardo**.

«I negozi e le botteghe del nostro territorio non sono solo spazi di scambio economico, ma il vero cuore pulsante della comunità, dove nascono e si nutrono profonde relazioni. Formare i nostri esercenti a riconoscere i segnali dell'Alzheimer e a relazionarsi nel modo corretto con chi vive la malattia, e con i loro familiari, significa abbattere il muro dell'isolamento e costruire una rete civica guidata dall'empatia».

«Ringrazio l'associazione La Somma di Noi e Varese Alzheimer per l'attenzione alla problematica e per aver promosso questa iniziativa. La cultura di una città si misura prima di tutto dalla sua capacità di non lasciare indietro nessuno, trasformando la vita quotidiana in un luogo sicuro per tutti», conclude l'assessore Besnate.

“Dietro ogni diagnosi c'è una persona”

«Questo progetto rappresenta esattamente il tipo di comunità che vorremmo contribuire a costruire», aggiunge la presidente Cossia. «Una comunità nella quale una persona e la sua famiglia non si sentano sole quando arriva un momento di fragilità. La demenza non riguarda soltanto chi riceve una diagnosi: coinvolge intere famiglie e, inevitabilmente, anche il contesto sociale nel quale vivono».

Da qui il coinvolgimento diretto dei commercianti, realtà che spesso rappresentano veri e propri punti di riferimento nella vita quotidiana di un paese o di una città.

«Dietro ogni diagnosi c'è prima di tutto una persona. Dietro quella persona c'è una famiglia. E intorno a quella famiglia deve esserci una comunità capace di accogliere, capire e sostenere. Noi vogliamo esserci», conclude Elisabetta Cossia.

L'iniziativa si inserisce nel più ampio lavoro portato avanti da Varese Alzheimer ODV per favorire la nascita di comunità inclusive attraverso attività di sensibilizzazione, formazione e sostegno rivolte alla cittadinanza e alle realtà che quotidianamente entrano in relazione con le persone.

GLI APPUNTAMENTI

Giovedì 17 settembre – ore 20.30

Sala Polivalente, via Marconi 6

Proiezione del film Supernova

Presentazione dell'iniziativa "Conoscervi per comprendervi"

Ingresso libero

Lunedì 28 settembre – ore 21

Sala Giovanni Paolo II

Le demenze: conoscere per comprendere

Conferenza aperta a tutti i cittadini

Lunedì 5 ottobre – ore 21

Via Fuser

Come relazionarsi con la persona con demenza

Incontro rivolto ai commercianti

Lunedì 12 ottobre – ore 21

Via Fuser

Casi pratici e modalità di intervento

Incontro rivolto ai commercianti

Associazione La Somma di Noi

Somma Lombardo

This entry was posted on Tuesday, September 15th, 2026 at 3:32 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.