

MalpensaNews

I nuovi corsi e laboratori di “Fili Urbani” a Busto Arsizio

Roberto Morandi · Thursday, September 17th, 2026

Il progetto di rigenerazione FiliUrbani, che a **Busto Arsizio** vedrà [la trasformazione del piazzale Bersaglieri con la realizzazione di un nuovo edificio e di un parcheggio, la riqualificazione dell'ex dispensario e della piazza stessa](#), prosegue il suo percorso attraverso le **nuove attività immateriali, rivolte a giovani e senior**.

Giovedì mattina la **presentazione delle attività della nuova stagione ai Molini Marzoli**, in una sala Tramogge strapiena, con **le assessore di riferimento, Paola Reguzzoni e Chiara Colombo** e i referenti degli enti che collaborano al progetto, **Fondazione La Provvidenza e Cooperativa Elaborando**.

«Questo progetto era una scommessa quando siamo partiti, ed è una scommessa vinta: la vostra presenza così numerosa mi ha dato ragione sulla percezione che avevo di dover pensare a iniziative dedicate a una fascia di età che vuole continuare a essere parte attiva della comunità e a poter avere giornate piene di iniziative arricchenti, sconfiggendo l'isolamento e la solitudine – ha osservato Reguzzoni -. Le attività si terranno nello spazio ai Molini, in attesa della consegna del nuovo immobile da 1600 metri quadrati che, anche con la vostra collaborazione, dovremo riempire di iniziative, così come la nuova piazza».

«Entrare qui oggi è assaporare energia» ha aggiunto Colombo. «Emerge la collaborazione vera e propria, tra cittadini, Comune ed enti coinvolti nel progetto. Io seguo le attività per i giovani, che purtroppo spesso si chiudono in un contesto tecnologico, ma lo stare insieme, anche tra generazioni, è fondamentale. Tutti insieme possiamo creare una costante positiva nella città».

La stagione 2026/2027 ha l'obiettivo di accompagnare la città verso un futuro più inclusivo, più competente e più partecipato.

Ogni iniziativa nasce da un ascolto attento del territorio e si traduce in opportunità pensate per sviluppare competenze, stimolare la creatività, favorire l'incontro tra generazioni e sostenere chi è alla ricerca di nuove direzioni. La nuova stagione rappresenta un invito a partecipare attivamente alla vita della città: a esplorare, a imparare, a mettersi in gioco.

Le proposte per la fascia senior si dividono in tre sezioni:

Incontri a partecipazione libera

Imaginarium

Laboratorio di Cittadinanza Attiva

Incontri mensili di cittadinanza attiva e creazione di gruppi stabili per avvicinarsi al Community Hub, aperti a giovani e over 65.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese| Orari: 17.00-19.00

Cultural-mente – Laboratorio per una comunità creativa e solidale

Incontri espressivi, creativi e culturali che promuovono il benessere della persona a livello mentale, attraverso uno spazio nel quale condividere creatività, espressività, memoria e immaginazione futura in una dinamica comunitaria.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì a partire dal 14 Settembre| Orari: 15.30-17.00

Maglia e Uncinetto

Momento d'incontro e socializzazione con lana e uncinetto a fare da collante: porta le idee e il materiale, allo spazio ci pensiamo noi, gruppo autogestito.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Martedì a partire dal 6 Ottobre| Orari: 14.00-15.30

– *Corsi gratuiti con iscrizione* (un corso a persona, con la possibilità di iscrizione in lista d'attesa per un secondo corso)

Chi Kung

Antica disciplina psico-corporea cinese basata sulla meditazione, sul controllo del respiro e su movimenti lenti e armoniosi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti Venerdì a partire dal 9 Ottobre| Orari: 17.30-18.30

Sitting Yoga

Yoga semplificato da praticare da seduti, lavorando sulla respirazione e sulla motricità corporea, tramite videolezioni.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Giovedì a partire dal 8 Ottobre| Orari: 14.00-14.45 / 15.00-15.45

Tai-chi

Antica arte marziale cinese trasformatasi in ginnastica dolce: movimenti lenti, fluidi e circolari associati a una respirazione profonda e alla concentrazione mentale.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì a partire dal 5 Ottobre| Orari: 17.30-18.30

Spazio Teatro

Conoscere e conoscersi tramite il mondo del teatro. Gruppo autogestito per creare nuove relazioni imparando a mettere in scena un vero e proprio spettacolo.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Venerdì a partire dal 9 Ottobre| Orari: 14.00-17.00

Corsi a costo calmierato

Amico Digitale

Opportunità unica per avvicinarsi al mondo digitale e imparare a usare smartphone, computer, SPID e CIE con sicurezza e autonomia, comprendere il mondo dell'e-commerce e tanto altro.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì a partire dal 21 Settembre | Orari: 14.00-15.30

Costo: 20 euro a modulo (4 incontri)

Ginnastica Dolce

Attività per migliorare il benessere fisico e mentale, favorire la socializzazione mantenendo il corpo attivo in modo sicuro e piacevole, accompagnati da personale esperto e pronto a dedicarsi a voi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: da Lunedì a Venerdì a partire dal 5 Ottobre | Orari: 8.30-9.30 / 9.45-10.45 / 11.00-12.00

Costo mensile

20 euro 1 volta a settimana

35 euro 2 volte a settimana

Le proposte per i giovani (16-35 anni) sono:

Danzaterapia

Laboratorio, condotto dalla danzaterapeuta Elisa Turri, concepito come uno spazio di libera espressione corporea in un clima non giudicante e di accettazione reciproca; l'attività si svolge utilizzando diversi materiali e musiche.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: Ogni Mercoledì pomeriggio a partire dal 30 Settembre

Orari: dalle 15.30 alle 16.30

Paint and Chill

Spazio supervisionato da almeno 1 educatore, dedicato all'espressione artistica spontanea e libera da performance utilizzando tecniche e materiali diversi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese da Settembre a Dicembre

Orari: dalle ore 18.00 alle 20.30

Playnight

Format condotto dall'esperto esterno Francesco Duma in cui, attraverso lo strumento videoludico, vengono stimulate abilità sociali e relazionali.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 serata a Ottobre

Orari: dalle 19.00 alle 22.30 circa

Imaginarium

Laboratorio di Cittadinanza Attiva

Incontri mensili di cittadinanza attiva e creazione di gruppi stabili per avvicinarsi al Community Hub, aperti a giovani e over 65.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese

Orari: 17.00-19.00

Spazio Aperto

Momento di libera aggregazione tra i giovani; fanno da sfondo calcio balilla, ping pong, giochi da tavolo e una veloce ma ottima cena da condividere.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: fine Settembre come “evento lancio” e fine Dicembre come “evento di chiusura”

Per informazioni e iscrizioni:

filiurbani.it – info@filiurbani.it – 331.6890849.

This entry was posted on Thursday, September 17th, 2026 at 3:46 pm and is filed under [News](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.