

MalpensaNews

Salute e benessere nei luoghi di lavoro: a Gallarate un incontro dedicato alle aziende

Andrea Camurani · Wednesday, September 16th, 2026

Promuovere la salute nei luoghi di lavoro significa investire nelle persone, migliorare il clima organizzativo e contribuire alla crescita sostenibile delle comunità. Con questo obiettivo, **venerdì 18 settembre 2026, dalle 14.30 alle 16.30**, presso la **Sala Consiliare di Palazzo Broletto a Gallarate** – via Cavour 2, ingresso da **Largo Camussi 5**, si terrà un incontro informativo rivolto ad aziende, pubbliche amministrazioni e organizzazioni interessati a conoscere il programma **WHP – Workplace Health Promotion**, la rete che sostiene la diffusione di ambienti di lavoro favorevoli alla salute e al benessere dei lavoratori.

L'iniziativa è promossa da **ATS Insubria, ASST Valle Olona, Comune di Gallarate e Confindustria Varese** e rappresenta un'occasione concreta per approfondire finalità, modalità di adesione e opportunità offerte dal programma, anche attraverso il confronto con le realtà che hanno già intrapreso questo percorso.

Ad aprire i lavori saranno i saluti istituzionali del **sindaco di Gallarate Andrea Cassani**, del **direttore di Confindustria Varese Silvia Pagani**, del **direttore generale di ASST Valle Olona Daniela Bianchi** e del **direttore generale di ATS Insubria Salvatore Gioia**.

Il sindaco Cassani spiega: “Gallarate è una città con una forte tradizione produttiva e un tessuto economico fatto di imprese, servizi e realtà pubbliche nelle quali ogni giorno lavorano migliaia di persone. Portare qui il programma WHP significa offrire a queste organizzazioni strumenti concreti per investire sul proprio capitale più importante: le persone. Come Comune abbiamo aderito a questo percorso e possiamo testimoniare direttamente il valore. L'auspicio è che questo incontro favorisca nuove adesioni e contribuisca a diffondere sempre più una cultura della prevenzione e del benessere nei luoghi di lavoro”.

«Sosteniamo con convinzione, da oltre dieci anni, il Programma WHP con l'obiettivo di diffondere nelle nostre imprese una cultura della salute e del benessere che vada oltre il semplice rispetto degli obblighi normativi – afferma **Silvia Pagani, Direttore di Confindustria Varese** -. Il nostro impegno è quello di accompagnare le aziende in un percorso di maggior consapevolezza verso questi temi. Partendo proprio dalla diffusione e condivisione di iniziative e progettualità che la nostra stessa Organizzazione sperimenta e promuove al proprio interno. Dalle pause attive durante l'orario di lavoro, alla promozione dell'attività fisica, fino a progetti dedicati alla corretta alimentazione e al benessere delle persone: vogliamo dimostrare che spesso, con abitudini semplici e quotidiane, si può contribuire alla costruzione di ambienti di lavoro che sappiano porre al centro

la persona e il suo benessere».

«Promuovere la salute e il benessere nei luoghi di lavoro significa investire nelle persone e nella crescita delle nostre comunità. In ASST Valle Olona crediamo che prendersi cura delle persone significhi anche migliorare il clima organizzativo, rafforzare il legame con il territorio e fare rete, puntando sulla prevenzione prima ancora che sulla cura». Queste le parole della **DG di ASST Valle Olona, Daniela Bianchi**, che aggiunge: «Il programma WHP offre alle aziende, alle pubbliche amministrazioni e alle realtà del territorio un'opportunità concreta per promuovere la salute e sostenere stili di vita più sani. L'incontro di Gallarate, frutto della collaborazione con ATS Insubria, il Comune di Gallarate e Confindustria Varese, vuole essere un momento di confronto aperto e costruttivo per condividere buone pratiche, facilitare l'accesso a percorsi di salute certificati e sostenere i lavoratori nel loro stile di vita quotidiano» conclude **Bianchi**.

Così sottolinea Salvatore Gioia direttore generale di ATS Insubria: «La promozione della salute nei luoghi di lavoro rappresenta da anni una priorità per ATS Insubria. Attraverso il programma WHP abbiamo costruito una rete sempre più ampia e partecipata, capace di coinvolgere imprese, enti pubblici e organizzazioni del territorio. Investire nel benessere delle persone significa contribuire a creare contesti lavorativi più sani, inclusivi e attrattivi. L'incontro di Gallarate è l'opportunità operativa per condividere esperienze, far conoscere i benefici del programma e accompagnare nuove realtà in un percorso orientato alla prevenzione e alla qualità della vita lavorativa».

Nel corso del pomeriggio verranno presentati i principi e le buone pratiche del programma WHP, con particolare attenzione alle azioni che possono favorire salute, benessere e qualità della vita nei contesti lavorativi. Ampio spazio sarà dedicato alle testimonianze del territorio, con l'esperienza del Comune di Gallarate, già aderente alla rete, e di alcune aziende che hanno scelto di investire in percorsi strutturati di promozione della salute, condividendo risultati, opportunità e sfide affrontate.

L'appuntamento di Gallarate è il primo di un percorso di incontri che proseguirà **a Como il 30 settembre e a Varese il 7 ottobre**, con l'obiettivo di ampliare ulteriormente la rete delle organizzazioni impegnate nella promozione della salute nei luoghi di lavoro.

L'evento è rivolto a dirigenti, responsabili delle risorse umane, referenti welfare, responsabili della sicurezza e a tutti coloro che intendono sviluppare strategie di benessere organizzativo all'interno della propria realtà.

La partecipazione è gratuita previa iscrizione tramite il modulo disponibile al seguente link: [Modulo di iscrizione](#).

Per informazioni è possibile scrivere a: programmawhp@ats-insubria.it.

This entry was posted on Wednesday, September 16th, 2026 at 11:21 am and is filed under [Lavoro](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

