

MalpensaNews

Torna la “10 SPRInTZ a Laveno”, la corsa sul Lago Maggiore

Damiano Franzetti · Wednesday, September 16th, 2026

(di Mirko Correggioli) C'è un momento, ogni anno, in cui il **lungolago di Laveno Mombello** smette di essere una passeggiata e **diventa una linea di partenza**. **Domenica 20** settembre quel momento torna per la quinta volta: **alle 9 in punto scatta la “10 SPRInTZ a Laveno”**, la corsa sul Lago Maggiore che dal 2022 riunisce podisti, famiglie e curiosi in una mattina di sport a filo d'acqua.

La manifestazione è realizzata in **partenariato con il Comune** di Laveno Mombello, che affianca l'associazione nella valorizzazione dello sport e del territorio. **Cinque edizioni sono un traguardo** da celebrare per SPRInTZ Running Laveno, l'associazione sportiva dilettantistica **affiliata UISP** che, in questi anni, tra gli iconici **allenamenti del martedì**, alle 19.30 in Piazza Caduti sul lungolago di Laveno, e le tante iniziative organizzate, è diventata un **punto di riferimento** per chi corre sul Verbano.

La gara è il suo biglietto da visita: partenza dal lungolago, un **tracciato piatto e veloce** e il Lago Maggiore a fare da cornice. Chi l'ha già corsa lo sa: si parte per fare un tempo e si torna a casa con una cartolina. **Per l'anniversario la festa si allarga.** La 10 chilometri competitiva, che quest'anno per la prima volta assegna **classifica e premi** ufficiali a chi corre con il certificato agonistico, è affiancata dalla **10 chilometri ludico-motoria**, per chi vuole misurarsi con la distanza senza l'ansia della classifica, e dalla **5 chilometri**, aperta a famiglie, camminatori e ragazzi. **Un'unica partenza**, tre modi di viverla: c'è chi punterà al podio, chi al proprio record personale e chi semplicemente a godersi il lago in buona compagnia.

E per chi ha bisogno di una scusa per rimettersi le scarpe, il **tempo massimo di un'ora e mezza** è un invito, non un limite. Non manca nulla di quello che rende la 10 SPRInTZ un appuntamento atteso: il **gadget** dell'anniversario per i primi 200 iscritti, il **ristoro** all'arrivo per tutti e le **premiazioni** delle 11, che assegneranno riconoscimenti ai podi assoluti e di categoria, maschili e femminili, e alle tre società più numerose, con premi offerti dai commercianti locali. Un sostegno che ogni anno si rinnova e contribuisce alla riuscita della manifestazione.

Nel **2025 al via erano in 229**, confermando una partecipazione cresciuta di edizione in edizione: l'auspicio è proseguire su questa strada anche nell'anno del quinto anniversario. **Iscriversi è semplice:** online sulla piattaforma **Endu entro venerdì 18** settembre, oppure di persona **sabato 19, dalle 15 alle 17** in Piazza Caduti, e **domenica mattina** sul lungolago dalle 7.30 alle 8.45. Negli stessi orari sarà possibile anche ritirare i pettorali. La **quota è di 10 euro** per le due prove sui dieci chilometri e **5 euro** per la cinque. Per informazioni: sprintzrunninglaveno@gmail.com, 393

0218503. Il lago è pronto, la linea di partenza pure. Manca solo chi la attraverserà.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, September 16th, 2026 at 7:30 am and is filed under [Sport](#), [Tempo libero](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.