

MalpensaNews

A Gallarate un pomeriggio con Aido dedicato ai corretti stili di vita

Roberto Morandi · Wednesday, October 7th, 2026

In occasione della **Giornata nazionale del Sì alla donazione di organi, tessuti e cellule**, Aido Gallarate organizza un **pomeriggio di informazione e testimonianza dedicato all'importanza dei corretti stili di vita**.

L'appuntamento è per **sabato 10 ottobre 2026 alle 17** da **Librando**, la libreria in corso Sempione 11 a Gallarate. Il titolo dell'incontro è **“Alimentazione, sport e lettura: tre buone abitudini”**.

Nel corso del pomeriggio interverranno professionisti dell'ambito della nutrizione e del movimento. Sono annunciati gli interventi della biologa nutrizionista **Laura Bernacchi**, della chinesologa **Ilaria Broggin**i e della biologa nutrizionista **Claudia Aceti**, che porterà anche la propria testimonianza di paziente con doppio trapianto e ballerina.

L'iniziativa vuole offrire spunti concreti per riflettere sull'importanza di uno stile di vita sano, mettendo insieme alimentazione, attività fisica e cultura.

A seguire è prevista anche un'esperienza di **caviardage**, dal titolo **“Dalla pagina al dono in un gesto creativo”**, che unirà lettura e creatività.

L'ingresso è libero, con **prenotazione gradita**. Per informazioni e adesioni è possibile scrivere a gallarate@aido.it oppure contattare il numero **333 86 38 931**.

This entry was posted on Wednesday, October 7th, 2026 at 2:24 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.