

MalpensaNews

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: a Samarate l'evento "Oltre il Fiocchetto Lilla"

Roberto Morandi · Friday, October 23rd, 2026

Riparte a Samarate il ciclo di incontri "I Venerdi della Salute", il percorso di informazione, prevenzione e sensibilizzazione promosso dalla **Commissione Salute e Sanità** dell'amministrazione comunale per offrire alla cittadinanza momenti di approfondimento sui temi del benessere e della cura della persona.

Il primo appuntamento della nuova stagione si terrà il **giorno 30 ottobre 2026 alle ore 21 nell'atrio del Comune** e sarà dedicato a un tema di forte rilevanza sociale e sanitaria: **i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA)**.

L'incontro, dal titolo **"Oltre il Fiocchetto Lilla"**, prende spunto dal simbolo nazionale e internazionale di sensibilizzazione verso patologie quali **anoressia, bulimia** e disturbo da alimentazione incontrollata. Il colore lilla – nato per rompere il silenzio e la solitudine attorno a questi disagi – unisce la delicatezza della fragilità interiore alla forza necessaria per intraprendere un percorso di guarigione.

La serata vedrà la partecipazione di un team multidisciplinare di esperti del territorio, che affronteranno il tema coniugando l'aspetto psicologico a quello nutrizionale:

Dott. Simone Sametti, biologo nutrizionista (in veste di relatore e moderatore);

Dott.ssa Elisa Briccola, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva;

Dott.ssa Tatiana Baroni, psicologa e psicoterapeuta in formazione psicosomatica.

Attraverso proiezioni, dati aggiornati, analisi dei fattori di rischio e consigli pratici su prevenzione e segnali d'allarme, i relatori forniranno al pubblico strumenti utili per riconoscere tempestivamente le manifestazioni del disagio e sapere a chi rivolgersi. Un'ampia sezione finale sarà riservata alle domande e al confronto con i cittadini presenti.

«La ripartenza de "I Venerdi della Salute" rappresenta un impegno concreto della nostra amministrazione attraverso la Commissione Salute e Sanità verso la promozione della prevenzione e della consapevolezza».

«Affrontare i disturbi alimentari significa lanciare un messaggio chiaro a chi ne soffre e alle loro famiglie: il dialogo e la corretta informazione sono il primo passo per non sentirsi soli e per chiedere aiuto».

L'ingresso alla serata è libero e gratuito.

This entry was posted on Friday, October 23rd, 2026 at 11:40 am and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.