

MalpensaNews

La prevenzione femminile passa dal ginecologo

divisionebusiness · Tuesday, October 6th, 2026

La salute ginecologica è uno degli aspetti della medicina preventiva più importanti per le donne, eppure tra i più trascurati. Visite rimandate, screening saltati, sintomi ignorati nella speranza che passino da soli: sono abitudini diffuse che possono avere conseguenze serie nel lungo periodo. Affidarsi a un ginecologo di riferimento, con continuità e regolarità, è invece uno dei gesti più concreti che una donna possa fare per sé stessa.

Ginecologo capace a Busto Arsizio

Chi è alla ricerca di uno specialista affidabile, non ha bisogno di andare per forza a Milano. Si può trovare un [ginecologo capace a Busto Arsizio](#) rivolgendosi in una delle numerose strutture mediche specializzate presenti sul territorio. Qui, la presa in carico della paziente passa anche dall'attenzione al comfort, alla riservatezza e alla continuità del percorso di cura.

Quali sono gli esami ginecologici da fare per la prevenzione?

La prevenzione ginecologica si articola in un insieme di esami che variano in base all'età e alla storia clinica della paziente:

- **Pap test:** rileva alterazioni cellulari del collo dell'utero che potrebbero evolvere in lesioni precancerose. Raccomandato ogni 3 anni tra i 25 e i 64 anni
- **Test HPV:** ricerca la presenza del Papillomavirus umano, principale causa del tumore del collo dell'utero. Utilizzato come alternativa o in combinazione con il Pap test dopo i 30-35 anni
- **Ecografia pelvica:** valuta utero e ovaie, utile per identificare fibromi, cisti ovariche, polipi endometriali o segni di endometriosi
- **Visita senologica:** esame clinico del seno, da integrare con ecografia mammaria e mammografia in base all'età e alla familiarità
- **Colposcopia:** approfondimento diagnostico indicato in caso di Pap test anomalo o test HPV positivo
- **Esami per le infezioni sessualmente trasmissibili:** consigliati in presenza di fattori di rischio o sintomi specifici

Come funziona la prima visita dal ginecologo?

La prima visita ginecologica è un momento importante, che molte donne affrontano con una certa apprensione. Sapere cosa aspettarsi può aiutare ad arrivarci più serene:

- **Colloquio iniziale:** il ginecologo dedica tempo all'anamnesi, raccogliendo informazioni sul ciclo mestruale, l'eventuale attività sessuale, i metodi contraccettivi utilizzati, la storia familiare e qualsiasi sintomo o preoccupazione che la paziente voglia condividere
- **Esame esterno:** valutazione dei genitali esterni, rapida e non invasiva
- **Esame con lo speculum:** consente di visualizzare vagina e collo dell'utero. Può causare un lieve senso di pressione, ma non dovrebbe essere doloroso
- **Visita bimanuale:** il medico palpa utero e ovaie dall'esterno, per valutarne dimensioni, posizione e consistenza
- **Eventuale Pap test o test HPV:** se indicato, viene eseguito contestualmente alla visita con lo speculum
- **Spazio per le domande:** un buon ginecologo dedica sempre del tempo al termine della visita per rispondere alle domande della paziente e spiegare i passi successivi

Cosa prevede una visita ginecologica di controllo?

La visita ginecologica di controllo segue un percorso simile alla prima visita, con alcune differenze:

- Il medico aggiorna l'**anamnesi** con le informazioni emerse dall'ultima visita: variazioni del ciclo, nuovi sintomi, cambiamenti nel metodo contraccettivo o nella situazione clinica
- Vengono eseguiti gli **esami di screening** previsti per l'età e la storia clinica della paziente, come il Pap test o il test HPV
- Si valuta l'**opportunità di esami aggiuntivi**: ecografia pelvica, visita senologica, esami del sangue ormonali in base alla fase della vita
- Si discutono eventuali **terapie in corso**: contraccettivi ormonali, terapia sostitutiva in menopausa, trattamenti per patologie ginecologiche note

Visitare il ginecologo con regolarità, anche in assenza di disturbi, è la base di una prevenzione efficace e di una salute femminile duratura nel tempo.

This entry was posted on Tuesday, October 6th, 2026 at 6:00 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.